

11月12日日曜日、午前9時訓練開始！ 総合防災訓練に参加しよう！

声かけ合って参加して、
災害発生に備えましょう！

最後まで訓練に参加して
防災用品などの
参加記念品をもらおう！

1 訓練開始 午前9時

- (1) 定刻の午前9時までに、各号棟毎に1階の「一時集合場所」に集合！
※集合場所は下記「防災訓練マップ」参照。
- (2) 正副地区長、補佐及び班長が協力して参加者を確認します。
- (3) 参加者は号棟別のリボンを受け取ります。

屋内で発災時対応型共助訓練を
行う号棟があります
午前8時30分から9時00分まで

5号棟の2階フロアーで共助訓練を行います。対象者は別にご案内をおわたします。対象フロアーの居住者の方は、ご理解、ご参加をお願いします。

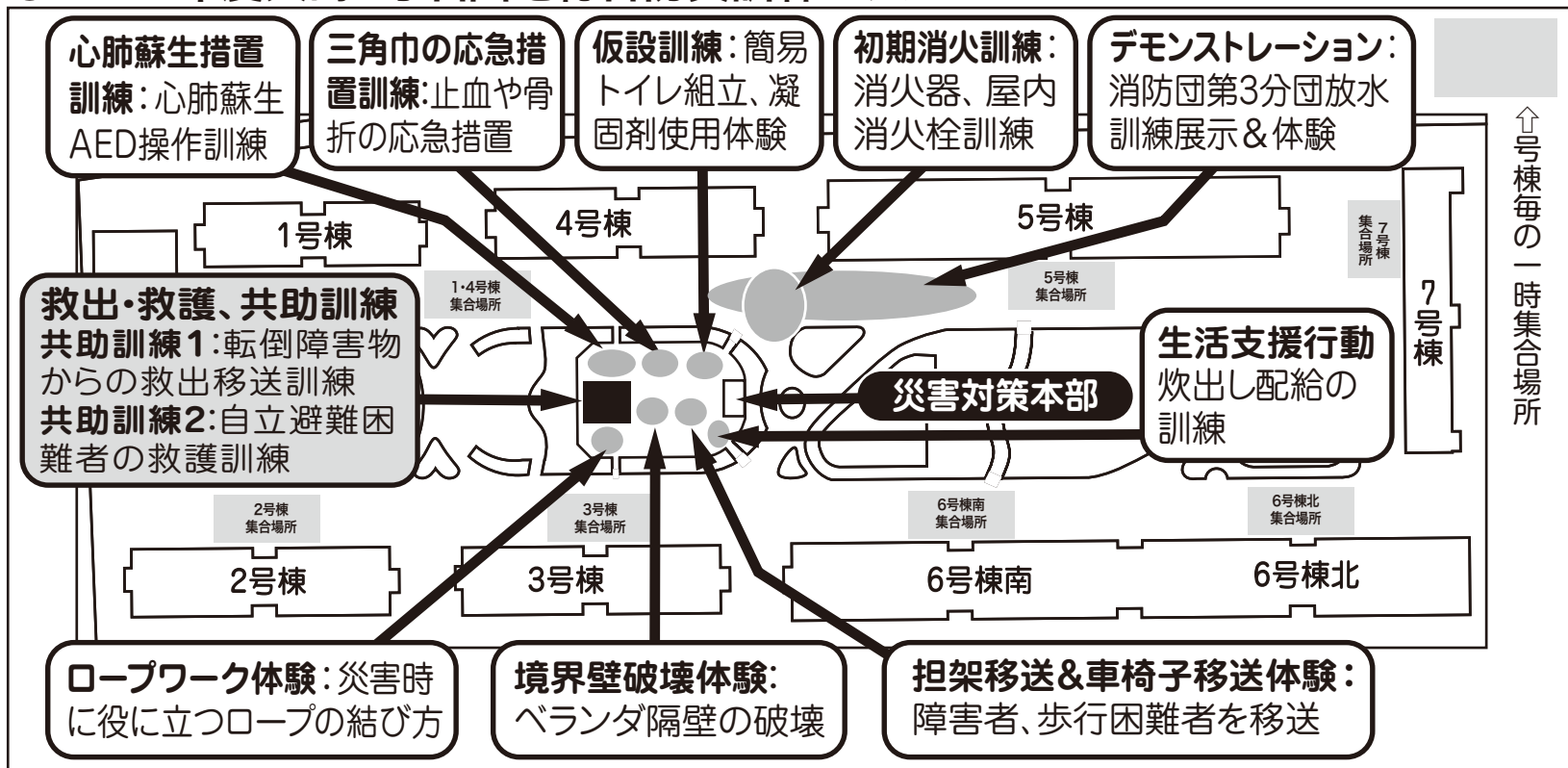
2 避難誘導訓練 午前9時10分

- (1) 各号棟又はグループ毎に、プラカードを先頭に、中央広場に集合します。
- (2) 災害対策本部（テント）に避難人数を報告します。
- (3) 各グループは、指定場所に整列します。



写真は昨年度の避難誘導訓練

●2017年度大島6丁目団地総合防災訓練マップ



3

「救出・救護行動」共助訓練 午前9時20分～10時00分

「救出・救護行動」
共助訓練

共助訓練1

転倒障害物からの救出移送訓練（5人1組）

- 1、順番に、救出・救助の指示をする。
- 2、転倒家具等から救出し、出血止めの緊急措置をし、担架を作り、救護所へ移送する。
- 3、心肺蘇生・AED訓練の場所で訓練体験をする。

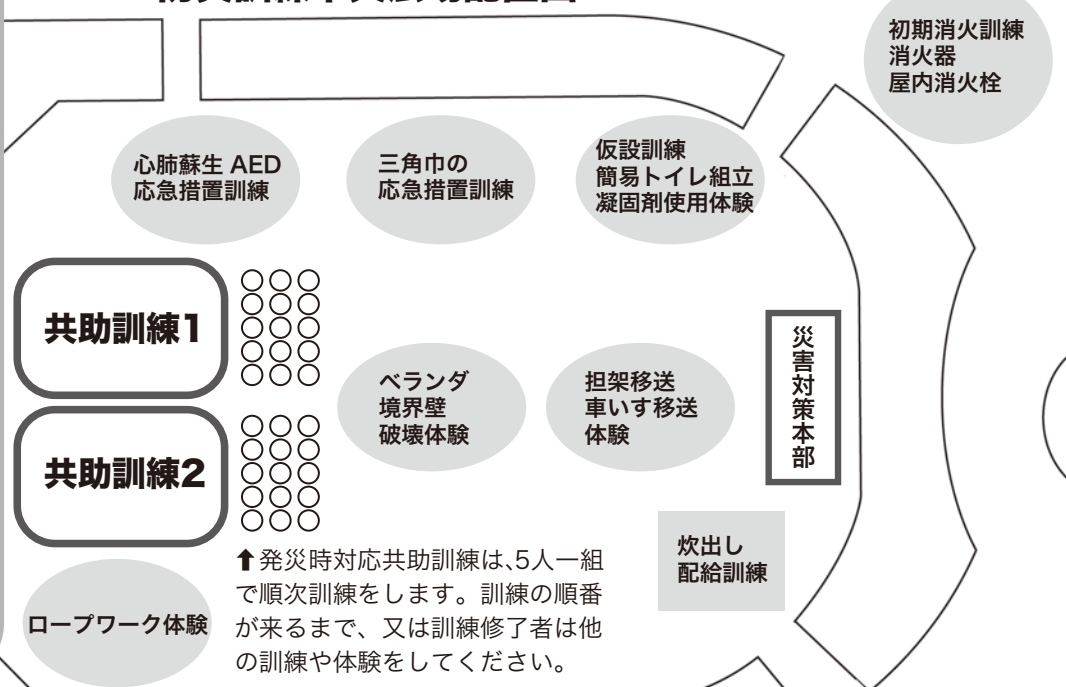
共助訓練2

自力避難困難者の救護訓練（5人1組）

- 1、順番に、救護の指示を受ける。
- 2、頭部止血の応急措置をし、車いすの自力避難困難者を安全な場所まで避難誘導する。
- 3、骨折等の三角巾等の応急措置の場所で訓練体験する。

中央広場に2つの訓練用のスペースを作り、震災発生時に行う行動「共助訓練1・転倒物からの救出移送訓練」「共助訓練2・自力困難者の救護訓練」の2種の訓練をリーダーの指示のもとに5人一組で行います。

防災訓練中央広場配置図



URも訓練に参加！

当日は、UR都市機構のスタッフも防災訓練に参加協力します。



4

災害時支援行動 共助訓練 午前9時40分～

3、の「救出・救護行動」共助訓練に参加出来ない方、及び終了した方、又は順番を待つ間にその他の下記訓練に参加しましょう。

- ・初期消火訓練&屋内消火栓使用訓練
- ・三角巾応急措置訓練
- ・心肺蘇生AED措置訓練
- ・担架移送&車いす移送体験
- ・仮設トイレ設置訓練
- ・ベランダ境界壁破壊体験
- ・ロープワーク体験



5

デモンストレーション

午前10時40分～

- (1) 消防団・第3分団による消火ポンプ操法演技披露及び放水体験。



7

セレモニー

午前11時30分

- (1) 中央広場の災害対策本部に向かって整列する。
- (2) 主催者の挨拶
- (3) 講評

8

支給品配給・整列訓練 午前11時45分

- (1) 号棟別参加リボンと引き換えで参加記念品を受け取り、訓練終了、自由解散。

6

生活支援行動 午前11時00分

- (1) 炊き出し配給訓練
備蓄食料の調理及び配食をする。

途中参加する方へ

訓練に途中参加する方は、中央広場の「災害対策本部テント」で参加登録をして、「号棟別参加リボン」を受け取ってから、各訓練に参加してください。