



写真は昨年度放水訓練の様子

総合防災訓練に ご近所声かけあつて 参加しましょう！

11月9日(日)午前9時30分開始

1

訓練開始 午前9時30分

定刻と同時に、訓練開始!(サイレン鳴動及び呼びかけにより行動をとります。聞こえない場合は自主的に訓練を開始して下さい。)

- (1) 各号棟毎に号棟1階の一時集合場所に集合!
※避難は、できるだけ階段を使用する。
- (2) 地区長、副地区長及び班長が協力して参加者の名簿を作成します。参加者は参加証のリボンを受け取ります。

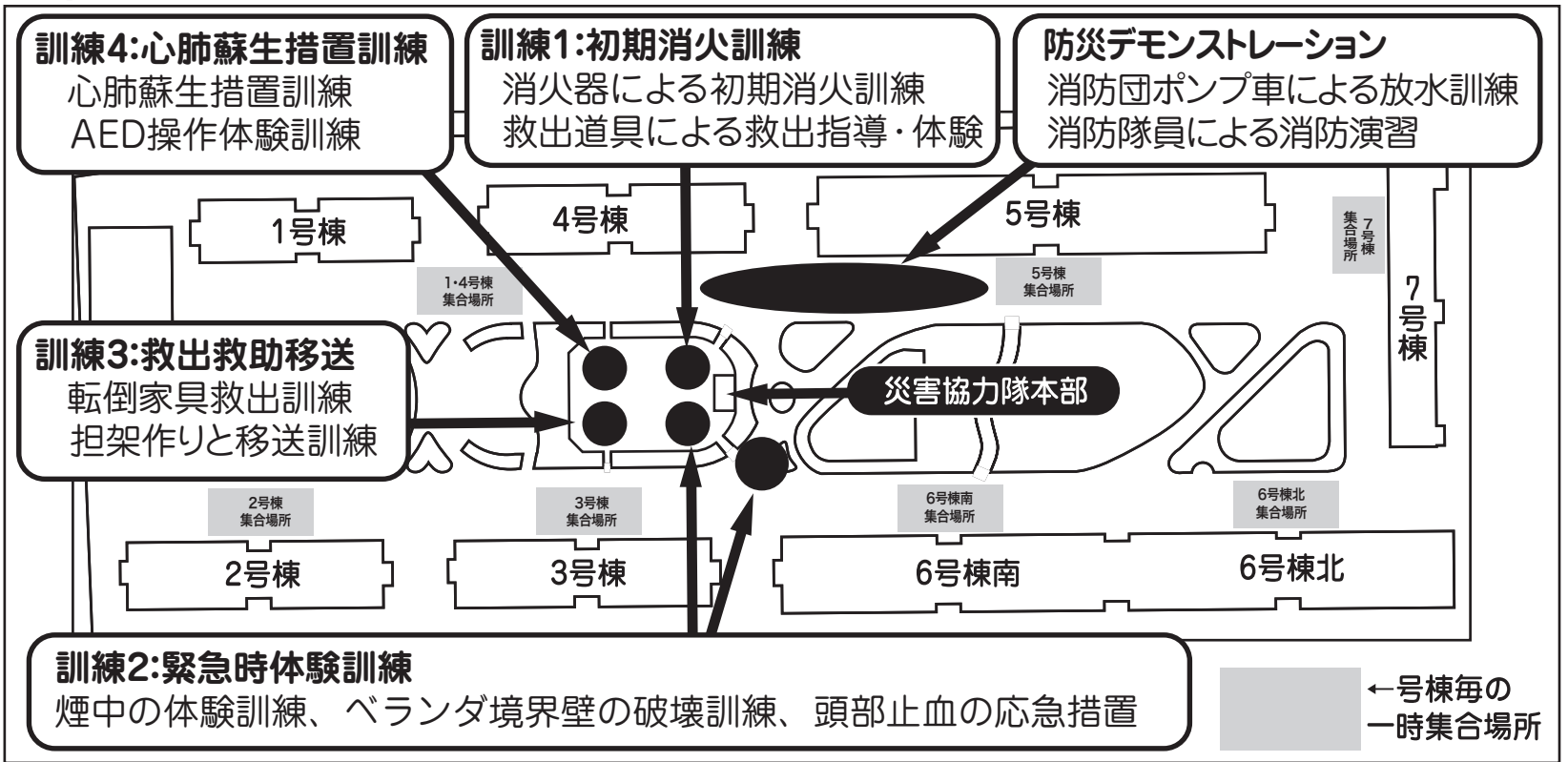
2

避難誘導訓練 午前9時45分

- (1) 各号棟又はグループ毎に地区長の誘導旗を先頭に、中央広場・災害対策本部テント前に集合します。
- (2) 連絡調整部長に避難人数を報告する。
- (3) 各グループは、指定場所に整列する。

注:訓練に途中参加される方は、必ず災害協力隊本部(テント)で参加登録してから、各号棟グループの皆さんと一緒に訓練に参加してください。

●平成2008年度 大島6丁目団地総合防災訓練マップ



←号棟毎の一時集合場所

3

全体訓練 午前10時00分

開始の合図により、訓練参加者は4つのグループに分かれ
1「初期消火訓練」2「緊急時体験訓練」
3「救出救助移送訓練」4「心肺蘇生措置訓練」
を約20分ずつ行います。

訓練1：初期消火訓練

下記の消火、体験等の訓練を交代で行います。
(1) 訓練用の消火器等で初期消火訓練。
(2) 救出道具（レスキューセット）による救出指導・体験する。

訓練3：救出救助移送訓練

下記の救出訓練を交代で行います。
(1) 転倒家具を持ち上げ、ダミー人形を救出する。
(2) 担架（毛布と竹棒）を作り、ダミー（砂袋）を乗せ移送する。



昨年度の家具下敷きダミー人形救出訓練

昨年度の毛布と竹竿の担架作りと移送訓練



訓練2：緊急時体験訓練

下記の体験を交代で行います。
(1) 煙中の体験をする。（煙ハウス）
(2) ベランダ境界壁の破壊・避難訓練をする。
(3) 頭部止血の応急措置を行なう。



昨年度の煙体験訓練



ベランダ境界壁破壊訓練



昨年度の三角巾による頭部止血応急措置訓練

訓練4：心肺蘇生措置訓練

下記の訓練を交代で行います。
(1) 指導員の手本を見て、心肺蘇生措置を順番に行なう。
(2) AEDの操作法を指導員の説明に従い行なう。



昨年度の心肺蘇生措置訓練

はしご車による、高層階よりの救出訓練、体験を行います！

当日10名の体験希望者をつのります。

4 デモンストレーション 午前11時15分

- (1) 消防団による放水訓練見学
※放水体験も出来ます！
- (2) 消防隊員による消防演習見学



写真は、昨年度の消防団による放水訓練

5

セレモニー 午前11時45分

- (1) 災害協力隊隊長あいさつ及び城東消防署からの講評があります。

6

物資配給訓練 午前12時00分

- (1) 防災訓練参加記念品（防災用品等）を、参加証のリボンと交換で受け取ります。

参加記念品は、常備灯、防災手帳、クラッカー、ミネラルウォーター

7

炊き出し訓練

- (1) 最後に「炊き出し配給訓練」を行ないます。



写真は、昨年度の炊き出し配給の様子