

11月10日日曜日、午前9時訓練開始！

総合防災訓練に参加しよう！

発災時対応型共助訓練を行います。

今、東京で大地震が発生したら、あなたと家族の命を守るために何ができますか？
11月10日の防災訓練では、災害発生時に何をしたらよいか、共に助け合うための訓練を行います。

屋内で発災時対応訓練を行う号棟があります

5号棟の指定フロアでは、発災時対応共助訓練を行います。対象フロアの居住者の方は、ご理解、ご参加をお願いします。



写真は一昨年度の避難誘導訓練

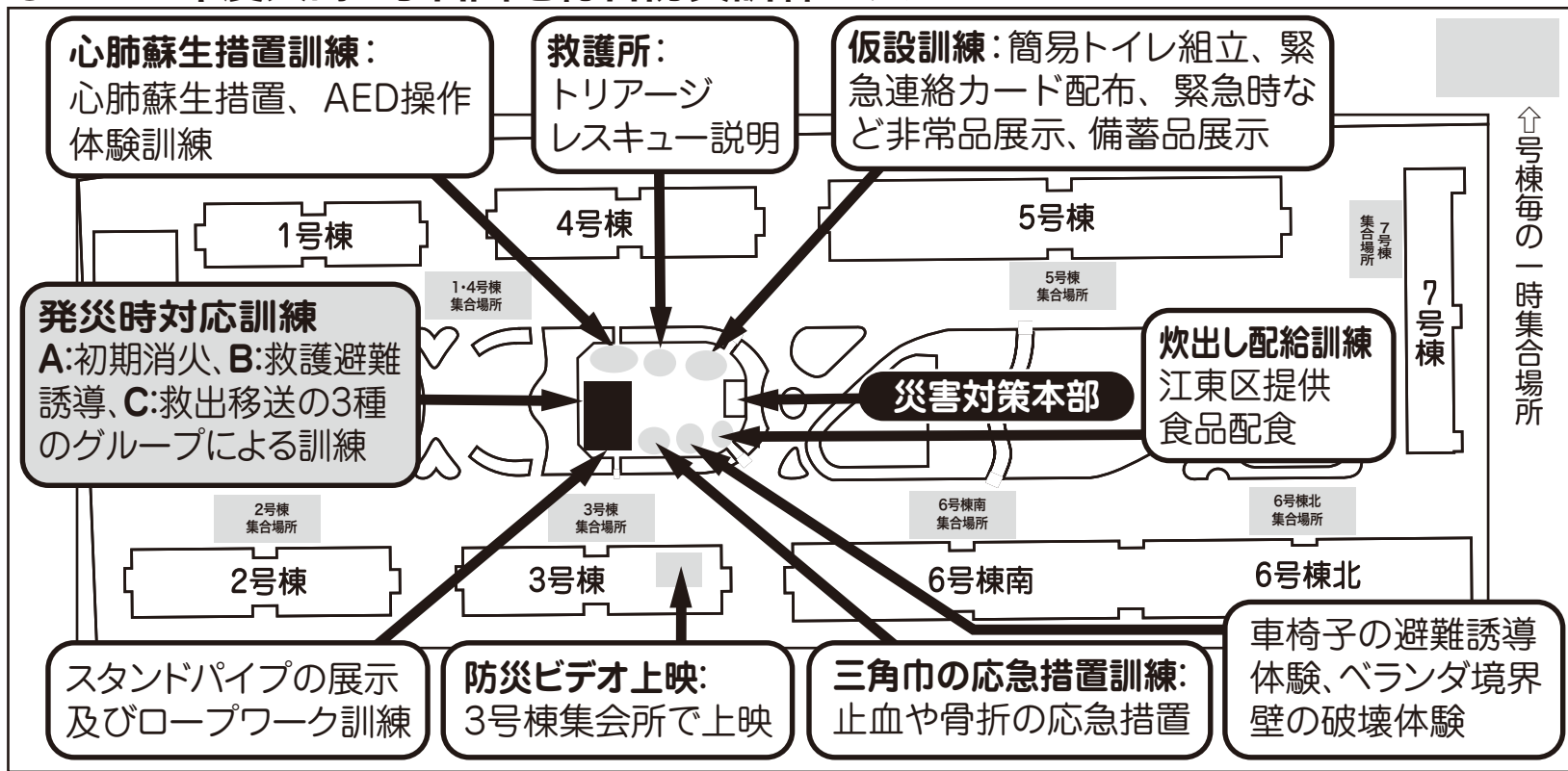
① 訓練開始 午前9時

- (1) 定刻の午前9時までに、各号棟毎に1階の「一時 集合場所」に集合！
※集合場所は下記「防災訓練マップ」参照。
- (2) 地区長、副地区長及び班長が協力して参加者の名簿を作成します。
- (3) 参加者は参加証のリボンを受け取ります。

② 避難誘導訓練 午前9時10分

- (1) 各号棟又はグループ毎に地区長のプラカードを先頭に、中央広場に集合します。
- (2) 災害対策本部（テント）に避難人数を報告します。
- (3) 各グループは、指定場所に整列します。

●2013年度大島6丁目団地総合防災訓練マップ



③ 防災時対応型共助訓練と避難生活支援等… 午前9時20分～11時20分

中央広場に号棟フロアーを見立てたステージを造り、震災発生時に行う行動を「Aコース・火災が発生したときの消火」「Bコース・負傷者や車いす等で自力避難できない方の救護避難誘導」「Cコース・居住者が家具の下敷きになったときの救出移送」の3コースにわかれて訓練を行います。



簡易トイレ組立

防災時対応型 共助訓練

Aコース

消火器による「初期消火訓練」を行います。消火が終わったら、「ロープワーク訓練&スタンドパイプ展示」を行います。

Bコース

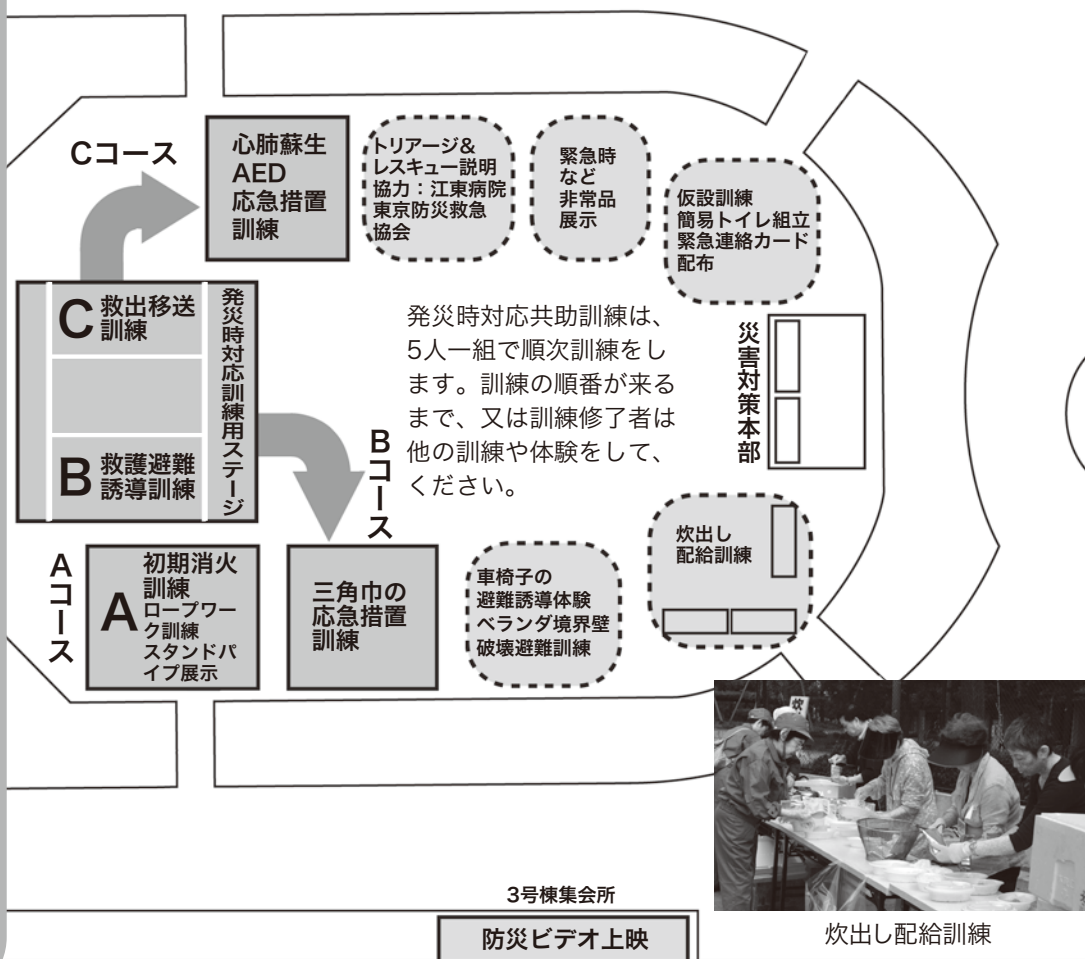
頭部負傷者に対して三角巾で応急処置をし、車椅子での避難誘導をします。指定の救護所まで避難し、三角巾の応急処置訓練を行います。

Cコース

家具下敷きの被災者を救出し、物干し竿と毛布で簡易担架を作り、指定の救護所まで移送します。心肺蘇生・AED応急措置訓練を行います。

Aコース、Bコース、Cコース、いずれか1つの訓練を受けた方は、次のコースの列に並んで、訓練を受けます。また、他の訓練も自由に参加できますので、各種訓練を選んで積極的に訓練や体験をしてください。

防災訓練中央広場配置図



防災時対応訓練用ステージ



避難生活支援・その他

防災時対応型訓練のA・B・C、3つのコースのうちひとつでも受けた後は、全ての訓練に自由に参加できます。積極的に参加しましょう！

- ・トリアージ&レスキュー説明
- ・仮設トイレ組立体験
- ・緊急連絡カード配布&記入
- ・緊急時など非常品展示
- ・ロープワーク訓練&スタンドパイプ展示
- ・車椅子の避難誘導体験
- ・ベランダ境界壁破壊避難訓練
- ・炊出し配給訓練
- ・防災ビデオ上映（3号棟集会所）

④ セレモニー 午前11時20分

- (1) 中央広場のステージに向かって整列する。
- (2) 主催者の挨拶
- (3) 講評

⑤ 参加記念品配付 午前11時30分

- (1) 号棟別参加リボンと引き換えで参加記念品を受け取り、訓練終了、自由解散。



ベランダ境界壁破壊避難訓練

途中参加する方へ

訓練に途中参加する方は、中央広場の「災害対策本部テント」で参加登録をして、「号棟別参加リボン」を受け取ってから、各訓練に参加してください。