

Ⓞ 大島6丁目団地自治会

# みんなの会報

明るい団地は あいさつから

発行 大島6丁目団地自治会  
編集 広報部・事務局  
自治会事務所:13時~17時(金・日・祝日休)  
TEL:(3636)6470 FAX:(3636)6479  
ホームページ: <http://www.6-dan.com>  
メールアドレス: [rokudan@road.ocn.ne.jp](mailto:rokudan@road.ocn.ne.jp)

## 3・11を忘れない 東日本大震災13年

The Unforgettable March 11. 13 years of the Great East Japan Earthquake and tsunami.

リサイクル還元品配布しました Recycled products have been distributed

### 2月4日 6丁目団地で 東京都の 防災セミナーを開催 February 4th Tokyo disaster prevention seminar held at 6-chome housing complex



2月4日、6丁目団地の3号棟の集会所で、東京都総務局総合防災部防災管理課主催で、東京防災セミナー「集合住宅防災の基本」が開かれました。大島6丁目団地自治会が都の催しに応募して実現したものです。6丁目団地の災害協力隊のメンバーや近隣の団地の代表など、60人ほどが参加。1月1日の能登半島地震を眼前にしただけに、皆さん、熱心に聞きました。

セミナーでは、防災士の星勝浩さん(江戸川区内のなぎさニュータウン



3月10日(日)午前10時から12時まで、3号棟自治会事務所前でリサイクル還元品を配布しました。還元品は、ティッシュペーパー、トイレトペーパー、サトウのごはんを配布しました。当日の受け取りは、495人でした。当日受け取れなかった方は、3月11日から自治会事務所でお渡しします。配布の締め切りは4月6日までです。また当日、自治会では能登半島地震災害義援金を募りました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



自治会は、能登半島の被災者支援募金を呼びかけています。3月10日、古紙回収資金の還元品配布の会場に設置した支援金箱。たくさんの方が協力してくだり、2時間ばかりで、9万2255円の募金が寄せられました。4月6日まで自治会事務所募金を受け付けます。自治会は、古紙回収資金から10万円の支援金を合わせて、社会福祉協議会を通じて送ります。

**能登半島地震・被災者支援募金**  
Noto Peninsula Earthquake/ Victim Support Fundraising  
Thank you for your cooperation

の「なぎさ防災会」副会長)が講師で、詳細な資料を使って、パネルや映像も使って講義をしました。質問にも丁寧に答えていただき、講演会の後は自治会室で災害協力隊のメンバーとも懇談をしました。

### 日本列島が 地震の活動期に

2011年の3月11日、東日本大震災から、13年が経ちました。この間、熊本地震、北海道胆振地震、そして今年の能登半島地震と、震度7以上の地震が、3回も発生。日本列島は地震の活動期に入ったと言われています。

### いっしょに自治会をやりませんか? 役員、お手伝い募集中!

Would you like to run a neighborhood association together?  
Looking for officers and helpers!

新年度の自治会役員の立候補者は20人となっています。選挙管理委員会は、定数26人になるまで、立候補(推薦)を受け付けます。

月に一度の棟代表者会議と、行事などのお手伝いがあります。「今日、用事がある」(きょうよう・教養)、「今日、行くところがある」(きょういく・教育)は、退職後の生活で大事です。

また、若い方、外国籍の方も大歓迎です。お手伝いいただける方もありがたいです。自治会室までよろしくお願ひします。

ます。首都直下地震も、南海トラフ地震も、遠からず、高い確率で発生すると予測されています。

皆さん、防災の備えを行ないましょう。(セミナーの紹介記事は2・3面に)

### Column やまびこ

★今年の元旦に発生した能登半島地震、被災された方々へ、お見舞い申し上げます。

★最近、千葉東方沖地震などが続いていますので、改めて命を守る行動をしていきましょう。まず、基本的行動は、発生した際に①地面にしゃがんで身を守る事、②机やテーブルの下などに避難し、頭を保護するという行動です。身体的な制約がある方も可能な限り行う事が大切です。

★また、携帯電話やラジオなどを通じて正確な情報を入手しましょう。情報にアクセスする手段が限られることもあるため、家族、近隣の方との連絡手段の確保も大事です。

★特に、日頃から近所さんとのちよつとした挨拶も災害時には、大変心強いライフラインとなります。なぜなら、モノや電気等が麻痺した世界で、「避難所」にいないけれど、あの人は、大丈夫かな?と、お互いに記憶を思い出し、ひとりでも多くの命を守る事に繋がるからです。また、ひとりでは判断しづらい事へ対応しやすくなります。

★日常生活での備えも必要です。非常用品や食料品の備蓄、常備薬の確保、災害時の連絡先や避難場所の確認などが挙げられます。例えば、介助具の準備、必要な医療機器の充電なども忘れずに備えましょう。(友)



# 関東大震災から100年 東京防災学習セミナー

100 years since the Great Kanto Earthquake - Tokyo Disaster Prevention Learning Seminar

## 集合住宅の防災の基本

Basics of disaster prevention for apartment complexes

2月4日(日) 3号棟集会所で開催されました。

It was held on February 4th (Sunday) at the meeting hall in Building 3.



### (2) 地域による揺れの違いと首都直下地震の概要

#### ② 都心南部直下地震の震度分布

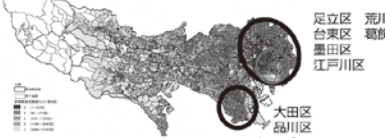
区部の南部を震源域とするプレート内地震であり、今回の想定地震の中で都全体での被害が最大となる地震動である。



首都直下地震の揺れ方の違い

### (2) 地域による揺れの違いと首都直下地震の概要

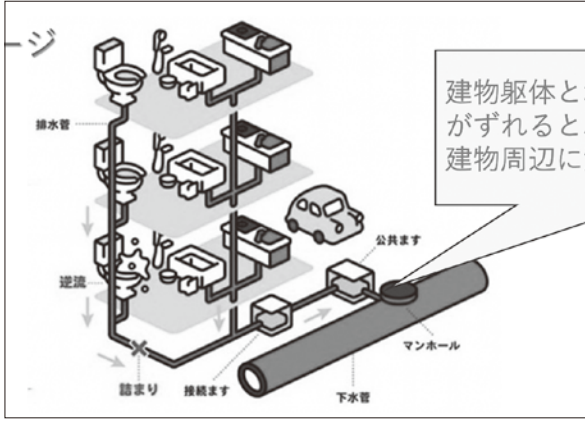
#### ⑤ 建物倒壊危険度



#### ⑥ 火災危険度



首都直下地震の建物倒壊危険度と火災危険度



被災時トイレがなぜ使えないのか図で説明

### 考えてみよう被災時の行動

大規模地震発生を想定① 寝室で寝ている時に大きな揺れ



身体を守る  
布団や枕で頭を保護する

「落ちてこない・倒れてこない・移動しない」  
安全な場所へ身を置く

被災時に身を守る安全な場所を作る

### ご質問に答えて

1. 防災知識の向上(住民全員が同様に被災します)
2. 在宅避難をするために必要な準備と備蓄の促進
3. 外国人居住者への対応(まずは、コミュニケーションから)
4. 防災対策委員や協力者を増やすこと
5. 水害時の対応

\* なぎさニュータウン防災活動の事例を紹介いたします。

事前の6丁目団地からの質問にも回答してくれました

◆**震度6強の首都直下地震**  
能登地震は震度7。30年以内に70%の確率で、震度6強から震度7の首都直下地震が起きるといわれています。

大島地域の木造住宅の倒壊と火災発生、団地の建物の倒壊の危険は少ないが、家具や本棚の倒壊による被害が大きいのです。窓ガラスが割れてけがをしたり、エレベータに閉じ込められたりします。電気・ガス・上下水道がストップし、復旧に数週間が予想されます。

◆**まず身を守るための備えを**  
部屋の中で、家具や本棚などの転倒を防ぐ対策、窓ガラスの破砕防止対策などが身を守るために欠かせません。

もし、地震にあったら、まず身を守る、ガラスなどでけがをしないようにスリッパか靴をはく。

◆**団地では在宅避難が基本**  
震災時、部屋を片付けて、住めるようにします。  
なお、片付けを始める前に、被害状況を写真に撮りましょう。被害認定や補償請求に必要です。

◆**在宅避難の準備を**  
①耐震の備えでは、家具や本棚の転倒防止、ガラスの飛散防止など、「安全な部屋」を確保しましょう。

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**自分を守る。とくに寝室の安全対策**「倒れてこない」「落ちてこない」「動いてこない」「割れない場所」に「命」を守ります。

③トイレの管理。下水管の安全が確認できるまで、トイレは流せません。災害用トイレを備蓄し、使います。災害用トイレの備蓄は一日5回×人数×7日分を。

④食料「ローリングストック」を「レトルト食品などを、多めに買って置いて、

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**ゴミ出しルール**  
震災では、ゴミの収集ができませんので、各戸ごとに、分別して保管することが必要です。ゴミ収集が回復しても、分別していないと回収してくれません。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

また「防災ガイド」や「防災



セミナー最後には参加者と質疑応答も

### 団地では在宅避難が基本、備えましょう

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 大水害の時は……

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 首都直下地震が起きたらどうするか

◆**震度6強の首都直下地震**  
能登地震は震度7。30年以内に70%の確率で、震度6強から震度7の首都直下地震が起きるといわれています。

◆**自分を守る。とくに寝室の安全対策**「倒れてこない」「落ちてこない」「動いてこない」「割れない場所」に「命」を守ります。

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 集合住宅での自助と共助を

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 星勝浩講師の「ころからの訴え

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 星勝浩講師の「ころからの訴え

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 星勝浩講師の「ころからの訴え

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 星勝浩講師の「ころからの訴え

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 星勝浩講師の「ころからの訴え

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 星勝浩講師の「ころからの訴え

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 星勝浩講師の「ころからの訴え

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 星勝浩講師の「ころからの訴え

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。

### 星勝浩講師の「ころからの訴え

◆**震度5以上の地震はトイレの水は流さない・流してはいけない**  
震度5以上の大きな地震が起きたら、排水管が壊れる可能性があります。トイレの水は流せません。下階に水漏れ被害が出ます。上下水道の安全の確認ができるまで、「トイレの水は絶対流さない」と確認ください。

◆**近所の安全確認**  
各戸ごとに「無事です」プレートを出すようにします。各フロアごとに安全確認を行うルールをつくりましょう。近所同士の「共助」

◆**トイレ、排水ルール**  
震災の時は、トイレの水は流せません。漏水したら被害の復旧が大変です。

◆**各戸の安全確認+フロアごとの確認+号棟ごとの確認+全体の確認**という「防災システム」がつくられ、その実施訓練が行われ、毎年、フロアの係が交代して、共助ができる体制を作っている、とのことでした。

◆**管理組合+自治会+なぎさ防災会**の三者による防災対策本部の設置、役割の分担などを決め、毎年、新役員の防災セミナーと、全体での防災訓練を秋に実施しています。



# 東京東住まいセンターとの定例懇談会

## Round-table conference with UR East Housing Management Center

2月22日10時より大島6丁目団地6号棟集会所にて、東京東住まいセンターとの定例懇談会を開催しました。話し合いを行い回答がありました。今後自治会で充分検討していきたいと思えます。

※ ※ ※

**自治会** 車いすを廊下に出すことについて管理事務所は、廊下の車いすは玄関の中に入れるように張り紙をしました。が、「それは困る」という居住者の声がありました。自治会は、個々の事情をよく聞いて対応してほしいと要望しました。

**センター** 今後改めて自治会と話し合いを行います。

※ ※ ※

**自治会** 廊下のコンセント利用について。各号棟のエレベーターホールにコンセントを使って充電をしている、との苦情が寄せられています。コンセントにふたをするなどの対応をしてほしいと要望しました。

**センター** 個別に管理事務所へ申し出てください。**自治会** 管理事務所の方が外国籍の方へ言葉がわからなかったら自治会に相談に行くようにと言われたそうですが、管理事務所でも十分対応するようにしてほしい。

※ ※ ※

**自治会** 2号棟の北側のごみ置き場の上にひきしがない。上からゴミを投げられる人がいて、ケガをする可能性がある。**センター** 上から投げられることは犯罪なので、注意喚起のポスターを掲

**自治会** 7号棟で排水の水があふれる問題。7号棟では昨年春、208号室、209号室で3時間わたって排水管の漏水があり大変でした。7号棟では3年前に、215号室、216号室でやはり排水管からの漏水があり大騒ぎでした。4号棟9階のお風呂場から水漏れもありました。50年たつ団地で排水管等の取り換え措置をとってほしい。

※ ※ ※

**自治会** 上下のトラブルは構造上の問題で、上下階の生活騒音問題が絶えません。団地に入居する人に、管理事務所からもそのことを周知徹底してほしいと要望しました。**センター** 個別に管理事務所へ申し出てください。**自治会** 管理事務所の方が外国籍の方へ言葉がわからなかったら自治会に相談に行くようにと言われたそうですが、管理事務所でも十分対応するようにしてほしい。

**自治会** 7号棟で排水の水があふれる問題。7号棟では昨年春、208号室、209号室で3時間わたって排水管の漏水があり大変でした。7号棟では3年前に、215号室、216号室でやはり排水管からの漏水があり大騒ぎでした。4号棟9階のお風呂場から水漏れもありました。50年たつ団地で排水管等の取り換え措置をとってほしい。

※ ※ ※

**自治会** 共用廊下のコンセントは共用部の清掃等に使うものなので、張り紙などで注意喚起を行いたい。**センター** 個別に管理事務所へ申し出てください。**自治会** 管理事務所の方が外国籍の方へ言葉がわからなかったら自治会に相談に行くようにと言われたそうですが、管理事務所でも十分対応するようにしてほしい。

**自治会** 7号棟で排水の水があふれる問題。7号棟では昨年春、208号室、209号室で3時間わたって排水管の漏水があり大変でした。7号棟では3年前に、215号室、216号室でやはり排水管からの漏水があり大騒ぎでした。4号棟9階のお風呂場から水漏れもありました。50年たつ団地で排水管等の取り換え措置をとってほしい。

※ ※ ※

**自治会** 不要オートバイの処分についても検討してほしい。また、3・6号棟の廊下の清掃はどうなっているのか。教えてほしい。**センター** 不要オートバイの処分は来年度早々に行う予定です。3・6号棟の廊下の清掃は3月に行います。

**自治会** 6号棟の北側と南側のつなぎの部分の廊下が、大雨で水漏れをしている。対処してほしい。**センター** 水漏れがしないように対策をします。

※ ※ ※

**自治会** 6号棟の大島第3保育園で水漏れが発生した。今は止まっているが、早急の原因の調査をしてほしい。**センター** 2階の方の不注意で水漏れを起こしたそうです。

**自治会** 5号棟の中庭に面した1階中央玄関口の自転車やカート等が昇り降りする際にエレベーターホールから出入りする人々とよく接触して大変危険な状況です。安全にも自転車等も出入りができるように「カーブミラー」をぜひとも取り付けてください。**センター** 衝突の危険性があるというのを掲示したい。(ミラーは見ないこともあるのではないかと)

※ ※ ※

**自治会** 宅配BOXを増やして下さい。現在、2号棟の南側に宅配ボックスが設置されていますが、ボックスを増やしてほしいという声があります。**センター** URに伝えま

**自治会** 共益費について。共益費の赤字を埋めるために2019年度から共益費の値上げをしました。2019年度の赤字は1846万円、2022年度の赤字は987万円と減ってはいますが、赤字だからと言って共益費の値上げはしないように、使い方なども含めて十分

※ ※ ※

**自治会** 7号棟の防災倉庫について7号棟は屋上が使えないため、防災倉庫を置けません。現在自治会では5号棟の1階の7号棟よりの防災倉庫に防災用品を置いています。7号棟ダスト室の部分を使わせてほしい。**センター** 大型修繕の時に検討したい。

**自治会** 6号棟の北側と南側のつなぎの部分の廊下が、大雨で水漏れをしている。対処してほしい。**センター** 水漏れがしないように対策をします。

※ ※ ※

**自治会** 5号棟の中庭に面した1階中央玄関口の自転車やカート等が昇り降りする際にエレベーターホールから出入りする人々とよく接触して大変危険な状況です。安全にも自転車等も出入りができるように「カーブミラー」をぜひとも取り付けてください。**センター** 衝突の危険性があるというのを掲示したい。(ミラーは見ないこともあるのではないかと)

**自治会** 5号棟の中庭に面した1階中央玄関口の自転車やカート等が昇り降りする際にエレベーターホールから出入りする人々とよく接触して大変危険な状況です。安全にも自転車等も出入りができるように「カーブミラー」をぜひとも取り付けてください。**センター** 衝突の危険性があるというのを掲示したい。(ミラーは見ないこともあるのではないかと)

※ ※ ※



**自治会** 7号棟の北側のごみ置き場の上にひきしがない。上からゴミを投げられる人がいて、ケガをする可能性がある。**センター** 上から投げられることは犯罪なので、注意喚起のポスターを掲

**自治会** 7号棟の北側と南側のつなぎの部分の廊下が、大雨で水漏れをしている。対処してほしい。**センター** 水漏れがしないように対策をします。

**自治会** 6号棟の北側と南側のつなぎの部分の廊下が、大雨で水漏れをしている。対処してほしい。**センター** 水漏れがしないように対策をします。

**自治会** 5号棟の中庭に面した1階中央玄関口の自転車やカート等が昇り降りする際にエレベーターホールから出入りする人々とよく接触して大変危険な状況です。安全にも自転車等も出入りができるように「カーブミラー」をぜひとも取り付けてください。**センター** 衝突の危険性があるというのを掲示したい。(ミラーは見ないこともあるのではないかと)

**自治会** 5号棟の中庭に面した1階中央玄関口の自転車やカート等が昇り降りする際にエレベーターホールから出入りする人々とよく接触して大変危険な状況です。安全にも自転車等も出入りができるように「カーブミラー」をぜひとも取り付けてください。**センター** 衝突の危険性があるというのを掲示したい。(ミラーは見ないこともあるのではないかと)

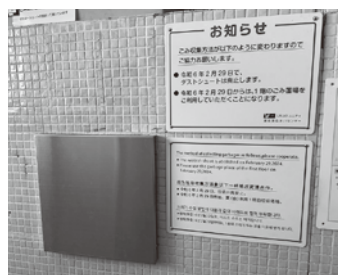
**自治会** 5号棟の中庭に面した1階中央玄関口の自転車やカート等が昇り降りする際にエレベーターホールから出入りする人々とよく接触して大変危険な状況です。安全にも自転車等も出入りができるように「カーブミラー」をぜひとも取り付けてください。**センター** 衝突の危険性があるというのを掲示したい。(ミラーは見ないこともあるのではないかと)

**自治会** 5号棟の中庭に面した1階中央玄関口の自転車やカート等が昇り降りする際にエレベーターホールから出入りする人々とよく接触して大変危険な状況です。安全にも自転車等も出入りができるように「カーブミラー」をぜひとも取り付けてください。**センター** 衝突の危険性があるというのを掲示したい。(ミラーは見ないこともあるのではないかと)

**自治会** 5号棟の中庭に面した1階中央玄関口の自転車やカート等が昇り降りする際にエレベーターホールから出入りする人々とよく接触して大変危険な状況です。安全にも自転車等も出入りができるように「カーブミラー」をぜひとも取り付けてください。**センター** 衝突の危険性があるというのを掲示したい。(ミラーは見ないこともあるのではないかと)



2号棟南にある宅配ボックス



閉鎖された7号棟ダストシュート



### 東京都の防災セミナー その後……

#### 防犯防災部でだされた 感想や意見……

東京都防災セミナー受講後の防犯防災部会で、感想や今後の活動についていろいろな意見がでました。その一部を紹介いたします。

「いい講演会でした」

「同じ集合住宅でも持ち家と借家の居住者では意識が違ってくるように思いました」

「震度5になったらトイレの使用はできません！ 排水管の確認ができてまで水を流してはいけません。広報紙で居住者に伝えられないか」

「自治会の備蓄品は、発電機、ソーラーパネルなど個人では用意できないものをお願いしたい」

「各号棟ごとにトランシーバーを2機くらい準備が必要と思う」

東京都防災ホームページ  
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp>



江東区防災情報ページ  
<https://www.city.koto.lg.jp/bosai-top/>



### 外国籍の会員紹介 中国人の程さん

程郭瀚卓さん(4号棟)

2月12日・休日の朝、お宅にうかがうと、程さんはお仕事で不在でしたが、奥様の郭常焯(カクジョウエン)さんと2歳の双子の姉妹、そして程さんの父母の5人が迎えてくれました。中国の春節に当たって、父母のお二人も来られていました。程さんと郭さんは同じ日本のIT企業で働きます。郭さんはウエブデザイナーの仕事をしています。毎朝、二人で、亀戸駅近くの保育園に、双子の子どもさんを連れて行ってから会社に行きます。

「6丁目団地は、中庭も広く公園があるので、子育てにはとても良い環境です」「近隣の住民の方とも挨拶をしますし、皆さんとてもあたたかいです」「これからも日本で暮らしていきたいです」と郭さんが話してくれました。そして、「父母の日本語の勉強ができる学校が近くにある」といふことでした。「ご紹介できる場所があれば、ご連絡します」といって、お宅を後にしました。



ハウスクリーニングメニュー別価格表

サービスメニュー	市場価格	キャンペーン価格 (消費税込み)
①レンジフード(台所の換気扇)	15,400円	11,000円
②エアコンクリーニング (フィルター掃除機能なし)	13,600円	11,700円
③キッチンクリーニング	18,200円	15,700円
④浴室クリーニング	19,100円	16,400円
◆オプションメニュー (単体でのお申込みはできません。①～④のメニューに追加でご注文ください)		
⑤浴槽エプロン清掃	6,800円	6,100円
◆セットメニュー		
⑥エアコン+室外機セット (フィルター掃除機能なし)	19,700円	17,000円
⑦浴室+浴槽エプロンセット	25,900円	21,100円

受付期間 4月15日(月)～4月30日(火) 作業予定は5月下旬から2週間程度

JSとのタイアップ事業としてエアコン・レンジフード等の清掃をキャンペーン価格で斡旋することになりました。今年も期間限定でお得な値段での提供です。

なお申し込みにはJS(日本総合住生活協)が提供する生活サポートサービス「JSリライフ(会費無料)への申し込みが必要。チラシが入りますので申込書に記入して大島6丁目団地自治会(3号棟集会所)か自治会ポストに入れてください。

JSとのタイアップキャンペーン tie-up campaign with JS



4年ぶりに自治会の新年会 Residents' association's New Year's party for the first time in four years

1月21日、コロナ禍で長く中止していた、団地自治会の新年会を、午後1時から3号棟集会所で行いました。60人をこえる参加者でした。じつに4年ぶりの新年会。大家のUR関係者や大久保江東区長をはじめ、都議会議員の高木・畔上両氏、区議会議員の高村・石川・菅谷の3氏が出席。二大小・四大小の校長・副校長、PTA会長など学校関係者や民生委員さん、23区の団地自治会、大島地区の自治会・町会の関係者など、新年の顔合わせとなりました。

団地のショッピングセンターや青空市の関係者、サークルの関係者や各号棟からの有志も参加。そして皆さんから、心温まるご挨拶・ひと言もいただきました。

好評の大抽選会も盛り上がり、午後3時にはお開きとなりました。

多文化交流in江東 3月17日

Multicultural exchange in Koto March 17th

団地集会所で 防災用のベジタリアン料理講習会

Vegetarian cooking course for disaster prevention at the housing complex assembly hall



3月17日、6号棟の集会所で、防災用の非常食づくりが行われ26人が参加しました。

防災士の雪さんの指導のもと、三つのテーブルに分かれて、「グリーン豆ご飯」「ミックスベジタブルご飯」「お茶ご飯」を作りました。

用意したガスコンロと鍋で、お米とグリーン豆と水をポリ袋に入れ30分沸騰。



10分置いて出来上がり。お米とトマトジュースと豆を入れたベジタブルご飯や、ペットボトルのお茶で作ったご飯を、試食しました。

試食中、市販されている非常食(乾パンや完全メシ等)が紹介されました。

次回は4月21日(日)、13時から、西大島総合区民センターで「やさしいジャパニーズクッキング」です。

そのさんの「よけいなひと言」のサロン

Expert's Advice 54



「よけいなひと言、好かれるセリフ」その⑩

日常会話で大切な事は、相手の話をうなづいて聞く、あいづちを打って聞くのがマナーです。今回も大野萌子女士史にそのポイントを説明していただきます。

「よけいなひと言、聞いてる？」

「好かれるひと言、聞いてる？」

「今の話でわからないところはないですか?」

よほど親しい家族や親友でなければ「私の話聞いてる?」という高圧的な聞き方はほしくないと思います。ところが最近、職場でも家族でも誰もがスマホやパソコンばかり見ているため、話しかけて相手が自分の話を聞いているのかどうか、確認したい場面が増えてくるのも事実。では身内でもない人にはどのような言い方をすればいいのでしょうか? 「聞いてる?」という言葉は「聞いていないでしょう」の裏返しです。つまり相手が話を聞いていないと思ってるから逆説的に

聞いてるネガティブな言葉です。そう言われて相手がイラッと感じた場合は、聞いていなくても「聞いてるよ」と適当に返事をする事がありますから、どちらもお互いに不満が残るだけ。「今の話大丈夫ですか?」も同じです。「大丈夫じゃないでしょ?」という嫌みに取られる可能性も多いからです。

この場合「今の話でわからないところはないですか?」という聞き方をすると、ネガティブなニュアンスが和らぎます。

「責めている感じ」から「確認しているニュアンス」に変わるからです。そうすると「Aの話をもっと詳しく教えてほしい」「だいたい理解できました」と相手も返事がしやすくなります。

以上で大野萌子女士史の「言いかえ図鑑」の解説は終了させていただきます。次回は親しみを深める日常会話のすすめ方を解説していきます。

放置された自転車を整理

各号棟前と7号棟ピロティに並べられた放置自転車を、1月25日までに処分しました。自転車392台が処分されました。

この処分は共益費で行われました。不要になった自転車等は粗大ごみセンターに連絡して、各自で処分して下さい。(費用1000円)



自治会活動日記

Jichikai Activity Diary

- 1月
- 28日 第1回選挙管理委員会
- 2月
- 3日 第13回幹事会
- 4日 東京防災学習セミナー開催 集合住宅防災の基本
- 10日 第13回棟代表者会議
- 11日 第2回選挙管理委員会 自治会選挙 告示
- 12日 ダストシュート廃止に伴う説明会
- 17日 東京23区自治協東・城北ブロック会議
- 22日 東京東住まいセンターとの懇談会
- 25日 第3回選挙管理委員会

- 3月
- 2日 第14回幹事会
- 2日～16日 小学校・中学校入学お祝い受付
- 9日 第14回棟代表者会議
- 10日～4月6日 リサイクル還元品配布
- 10日 自治会反省会
- 11日 広報部会
- 17日 大島地区自治会連合会日帰りバス旅行
- 18日 広報部会
- 31日 4号棟防災を考える会 春の交通安全運動のためのテント張り