

㊤ 大島6丁目団地自治会

みんなの会報

明るい団地は あいさつから

発行 大島6丁目団地自治会
編集 広報部・事務局
自治会事務所: 13時～17時(金・日・祝日休)
TEL: (3636) 6470 FAX: (3636) 6479
ホームページ: <http://www.6-dan.com>
メールアドレス: rokudan@road.ocn.ne.jp

3月9日(日)リサイクル還元品配布に497人

497 people participated in the distribution of recycled goods on Sunday, March 9th



6団開催! 防災フェス

Disaster Prevention Festival held by 6 DAN

3月2日(日)、午前10時から午後4時まで、3号棟集会所と3号棟前の広場で、「6団防災フェス」が開かれました。UR都市機構が音頭をとり、URコミュニティ、6丁目団地自治会、東京情報デザイン専門学校が共催する、初めての取り組みでした。06マルシェの協力もあり、天気にも恵まれて、有意義



3月9日(日曜日)、前の雪交じりの天候から一転、好天の中、午前10時から12時まで、3号棟の自治会事務所前で、リサイクルの還元品を配布しました。
東日本大震災から14年が経つ「3・11を忘れない」を合言葉にしています。
当日の受け取りは49

7人でした。皆さんは、「ありがとうございませす」とお礼をのべていました。
9日に受け取れなかった人は、4月5日まで、自治会事務所でお渡しします。(翌10日には90人の方が受け取りに来られました)。
当日、自治会に加入してくれた方もいました。こんごも加入者を増やして、住みやすい団地づくりをすすめていきます。



な春の一日を過ごしました。
午前中、URリンクエージの太木さんによる「防災講座」(役員のマハジャンさんが通訳)が3号棟集会所で1時間行われました。団地外の12人の方を含めて45人、UR関係者を含めて50人を超える参加者が熱心にお話を聞きました。インド人の子もさん3人の参加も注目でした。防災講座は、震度6強の首都直下地震を想定して、避難場所(6丁目団地)、拠点避難所(二大中)の紹介や、家具の転倒防止対策、ガス・電気・水道が止まった場合に必要の備え、1週間の在宅避難に必要な食料・水などの備え等々、防災に役立つ貴重なお話でした。



集会所の外では、URの皆さんが、災害用備品と防災トイレの使い方等を説明。説明を聞いたらスタンプを押して、さいごには非常用持ち出し袋を配りました。
3号棟前には06マルシェやUR、情報デザイン大学のお店が並び、午後か

いっしょに自治会をやりませんか? 役員、お手伝い募集中!

Would you like to run a neighborhood association together?
Looking for officers and helpers! Please scan the QR code.

新年度の自治会役員の立候補者は22人となっています。選挙管理委員会は、定数23人になるまで、立候補(推薦)を受け付けます。

月に一度の棟代表者会議と、行事などの手伝いがあります。「今日、用事がある」(きょうよう・教養)、「今日、行くところがある」(きょういく・教育)は、退職後の生活で大事です。

また、若い方、外国籍の方も大歓迎です。お手伝いいただける方もありがたいです。自治会室までよろしくお願いします。

らは、フリーマーケットも加わり、情報デザイン大学の学生たちによる「スマホ相談」「ゲーム体験」が集会所内で行われました。
「やってよかった」「参加してよかった」の声が聞かれ、こんごも出来ればよいね、とURの皆さんと話していました。

★春を感じて
★春は、新しいことが始まる季節。「今年こそ何か新しいことを!」と思いがちですが、気づけば「まあ、また今度でいいか」と腰が重くなってしまうことも。でも、新しい一歩はどんなに小さくてもOK! 私、いつもの通り道を少しだけ遠回りしたり、たまには違う飲み物を注文したりと、小さく挑戦中。団地内でも、桜やチューリップが顔をだし、ぽかぽか陽気に誘われるように散歩すると、新たな発見があるかも知れません。★日本では「春は出会いと別れの季節」とも言いますが、インドの方々にとっても特別な季節。色とりどりの粉をかけ合うホーリー祭のように、明るく楽しい時間を過ごすことが、新しいスタートのエネルギーになります。また、中国では、毎年4月4日頃、祖先の墓を訪れ、掃除や供養を行う習慣や、家族や友人と共に野山を散歩する、自然を楽しむ風習が根付いています。異なる文化を持つ私たちですが、春の温かさを感じる気持ちはずっと同じです。★そして、春は心も体もリフレッシュする絶好の機会。冬の間に縮こまっていた体を動かすには、うつつの季節。外に出て陽の光を浴びるだけでも、気持ちさがスッと明るくなります。★新しい、芽吹きの季節。何かを始めるのに遅すぎることはありません。今日もあなたらしく、春風に乗って、軽やかに過ごしてみませんか?
(友)

The Unforgettable March 11. 14 years of the Great East Japan Earthquake and tsunami.

3・11を忘れない! 東日本大震災14年

Column
やまびこ

ハウスクリーニングメニュー別価格表

サービスメニュー	市場価格	キャンペーン価格 (消費税込み)
①レンジフード(台所の換気扇)	15,400円	11,000円
②エアコンクリーニング (フィルター掃除機能なし)	13,600円	11,700円
③キッチンクリーニング	18,200円	15,700円
④浴室クリーニング	19,100円	16,400円
◆オプションメニュー (単体でのお申込みはできません。 ①～④のメニューに追加でご注文ください)		
⑤浴槽エプロン清掃	6,800円	6,100円
◆セットメニュー		
⑥エアコン+室外機セット (フィルター掃除機能なし)	19,700円	17,000円
⑦浴室+浴槽エプロンセット	25,900円	21,100円

受付期間 4月14日(月)～4月30日(水) 作業予定は5月下旬から2週間程度

J Sとのタイアップ事業としてエアコン・レンジフード等の清掃をキャンペーン価格で斡旋することになりました。今年も期間限定でお得な値段での提供です。
なお申し込みにはJ S (日本総合住生活) が提供する生活サポートサービス「J Sリライフ(会費無料)への申し込みが必要です。チラシが入りますので申込書に記入して大島6丁目団地自治会(3号棟集会所) か自治会ポストに入れてください。

J Sとのタイアップキャンペーン
tie-up campaign with JS



自治会の新年会
Neighborhood Association New Year's Party

大島6丁目団地自治会の新年会が、1月19日(日)、3号棟集会所で、午後1時から開かれました。
大久保江東区長をはじめ、都議会議員、大島の区議会議員、学校関係者、23区の自治会、大島の町会・自治会、地域の民生委員さん、青少年団体、サークル、居住者など、73人が参加しました。
皆さんの挨拶やお話そして、お楽しみ抽選会など、「楽しかった」という声が聞かれた新年会となりました。
ことし1年間、よろしく願います。



6団 防災フェス

防災講座で知ったこと

6DAN Disaster Prevention Festival What I learned in the disaster prevention course



①ローリングストック法 非常食ですが、「3日分」は、冷蔵庫に食材を買い置きしておく。冷凍室にご飯やパン、冷凍食品などの備蓄をしておく。多めに買って置いて、空にしないように買い足していく。「4日～7日分」は、缶詰やレトルト食品、フリーズドライ食品等を用意しておく。そして定期的に(1ヵ月に一度、1食分とか)食べて、食べた分は買い足して備蓄していく「ローリングストック法」と言います。



②口腔ケア・ウェットティッシュ 介護用品で市販されているので、買い置きしておくのがよいです。地震で、水道が止まると(排水管も使えない)、歯磨きなどが出来なくなる。そのとき、この口の中を拭く、口腔ケア・ウェットティッシュが役立ちます。口の中を



きれいにすることは、感染予防にも役立ちますし、虫歯や歯周病の悪化、持病の悪化などを防ぎます。口の中をきれいにするティッシュ、とても大事な備えだと知りました。



③震災では排水はダメ 震災が起きたら、排水管は使えません。水を流すと、水漏れを起こしてしまいます。



多文化共生企画 災害にむけた炊き出し体験 3月16日

Multicultural Coexistence Project: Disaster Preparedness Cooking Experience March 16th



3月16日(日)、西大島の区民センターで、「災害にむけた炊き出し体験」がありました。公益財団法人の「江東区文化コミュニティ財団」が主催、「みんな多文化共生in江東」が共催。100名を超える参加者で会場はいっぱいでした。
6丁目団地からも6名が参加。災害時に、多様な文化をもつ外国籍の方も安心して食べられる炊き出し食として、お肉や鰹節、みりん等を入れない「けんちゃん汁」と、辛い「インドカレー」を作り、みんなで試食しました。また、パキスタンやネパール、東日本大震災で看護ボランティアをした上野まき子さんのお話もありました。



新成人・新入学
おめでとうございます

Congratulations to new adults and new students

1月には新しく成人された方へのお祝いを4名の方にお渡ししました。
3月19日現在、小学校入学は7名、中学校入学は5名で、4月にお祝いをお届けします。毎年、1月には新成人、3月には小学校・中学校へ入学される方へのお祝いの受け付けをしています。
おめでとうございます。



自治会活動日誌

Jichikai Activity Diary

2月

- 1日 第11回幹事会
- 7日 防災対策委員会幹事会
- 8日 第11回棟代表者会議
- 9日 第2回選挙管理委員会
- 大島地区自治会連合会バスツアー
- 10日 広報部会
- 11日 東京23区自治協東・城北ブロック会議
- 12日 URとの話し合い
- 23日 第3回選挙管理委員会

3月

- 1日 第12回幹事会
- 2日 6団 防災フェス

- 3日～22日 新小・中学校入学お祝い受付
- 8日 第12回棟代表者会議
- 9日 リサイクル還元品配布 (4月5日まで自治会事務所で配布)
- 自治会反省会
- 10日 広報部会
- 16日 第4回選挙管理委員会
- 21日 防犯・防災部会
- 22日 青空市定例会

