

公団大島六丁目団地自治会

みんなの会報

明るい団地は あいさつから

発行 公団大島六丁目団地自治会
編集 広報部・事務局
自治会事務所:13時~17時(金・日・祝日休)
TEL:(3636)6470 FAX:(3636)6479
ホームページ:http://www.6-dan.com
メールアドレス:rokudan@road.ocn.ne.jp

大島六丁目団地自治会 第42回定期総会開催!

5月26日(日)



会長挨拶と来賓挨拶
会長は挨拶で、六丁目団地では、家賃問題、居住者の高齢化、住環境など多くの問題がある。自治会としては40年経過した団地では、新たに入居された方と当初から入居している方では温度差があり、今までのような活動では、



6月4日(火)午後7時より、3号棟集会所に於いて、第42回納涼団地まつりの第1回実行委員会が開催されました。棟代表者、四大小PTA、サークルの代表等の出席のもと、齊藤実行委員長より、東北地方支援の参加、役割分担、広告集めのお願ひ、プログラム・企画・予算の検討等が議論されました。なお、第2回実行委員会は6月23日(日)に開催します。

まつりの夜店受付

会員夜店の受付 6月25日(火)・26日(水)
一般の夜店の受付 6月30日(日)午前10時~



昨年度団地まつりの盆踊り

団地まつりは7月27日(土)・28日(日)に 第2回実行委員会開かる!

敬老のつどい	9月29日
秋のフェスティバル	10月13日
総合防災訓練	11月10日
もちつき大会	12月8日
クリスマス会	12月23日
歳末パトロール	12月26日~29日
新年会	1月19日
春の企画	3月30日

成立宣言、議事進行
会則14条に則り103名の出席で総会成立を宣言した。質疑応答の後、全員の拍手で承認されました。

会長挨拶と来賓挨拶
連合会の三柴副会長より挨拶がありました。東京23区自治会協議会の林会長の挨拶では、来年は家賃改定の年となつていくこと、2009年の家賃値上げ延期を実現させたこと、その後、民主党政権になり値上げされた事は裏切られた思いでいると話されました。

2012年度活動報告
2012年度会計報告、会計監査報告がありました。質疑応答の後、全員の拍手で承認されました。新役員の選出報告と新役員の紹介の後、拍手で承認されました。2013年度活動方針案、予算案の説明があり、議案書の通り承認されました。



大島タイガース中学部 17年ぶりに優勝

5月6日、江東大会において優勝を飾る事が出来ました。江東大会の優勝は17年ぶりとの事でした。現場にいた二年生には、「来年、返還するんだぞ」と伝えてあります。

都大会でベスト16
江東大会の優勝チームとして、全日本少年軟式野球大会の都大会に出場しました。

やまびい
◆史上最高齢80歳でのエベレスト登頂成功。三浦雄一郎さんに共鳴し元気をもらった方が多かったのではないのでしょうか。この精神力、気力や体力の秘密はどこにあるのでしょうか。70歳や80歳であきらめる人が多すぎる。80歳がスタートだと思えば人生が面白くなるんじゃないかと三浦さん。青春とは年齢ではなく心のあり方だと言われる。

◆彫刻家平櫛田中は「六十、七十は鼻たれ小僧、男ざかりは百から百から、わしもこれからこれから!」名言を残し107歳の人生を全うする。老いては当に益ます(益)なるべしという言葉がある。豊饒(とよ)という言葉がある。「日合計40分体を動かすこと」とする65歳以上の高齢者向けの健康づくりの活動基準をまとめた。一日40分ほど体を動かす高齢者はがんや生活習慣病や関節痛、認知症になるリスクが平均21%低いことがわかった。活動量が増えると、がんのもとになる細胞ができていくなくなるほか、血の流れが良くなる。ことが理由らしい。無理して体を壊さないよう注意が必要だが、散歩、ストレッチ、皿洗いなど、どんな動きでも効果があるという。

◆認知症高齢者推計462万人、予備群400万人にのぼること。(嘉)

快適な団地生活へ、切実な声、改善要望

2013年5月のフロア会議報告

★URRにたいして

修繕の要望です

- ◆玄関の扉の塗装が剥がれている。何とかならないのか。ドアのペンキがはがれぼろぼろの家が多い、調査して対処をお願いしたい。
- ◆トイレの排水管のペンキがはがれてきているので塗り替えてほしい。
- ◆ベランダの床が浮いてきてはがれだしてきているので修理してほしい。
- ◆敷居がささくられて危ない。磨いているがひどくなる。子供の体につく。
- ◆公団に壁の塗り替えを頼めないのか、壁紙貼り替えを共同購入できないか。
- ◆40年も経つと劣化しています。汚水の悪臭問題が多く出ています。
- ◆下水道(汚水)の悪臭がひどい、換気を良くしてほしい。(6号棟)
- ◆下水道のにおい(汚水)がひどい。
- ◆週末になると、浴室、トイレ周辺から異臭(どぶ泥のような)が上がってくる。
- ◆40年もすんでいて、台所、ふろが劣化しているのに、家賃だけが上がっている。改修してほしい。

すぐに具体化を検討できないか

- ◆強風の時、風が突風になる。玄関の自転車が将棋倒しになる。対策をして何力所かに柵を入れてほしい。(7号棟)
- ◆5号棟駐車場の植込みの「笹」が茂っている。植栽をきちんとしてほしい。
- ◆大家として検討を要望したい
- ◆高齢になり、足が弱った。災害の時、外階段に手すりが低いところがないので怖い、渋滞したら将棋倒しになるように怖い、対策はないのか。(6号棟)
- ◆ポストの鍵が暗くて見えない。電気を明るくしてほしい。(6号棟)
- ◆オートバイをエレベーターに乗せるのは禁止のはず。乗せる人がいるが、対策はとれないのか。
- ◆オートバイが廊下に放置されている。
- ◆疾走自転車対策として1階全面を覆ってはどうか。(2号棟)
- ◆自治会より●江東病院側より、スピードを落とさずに走り抜ける自転車があり、身の

★管理事務所にたいして

危険を感じる。通れないように、扉をつけてはどうかという意見です。

- ◆1階ロビー駐輪がいつぱいではみ出している。オートバイ長期間置いている。(5号棟)
- ◆管理事務所に相談してもどこまでできるか、何ができるかわかっていないのでは？ 対応にがっかりする。
- ◆3年前に入居、入居時水道の蛇口が緩く、水がぼたぼた出るので、書類を提出したが、連絡もなく、管理事務所に問い合わせたら自分でなおしてほしいといわれた。
- ◆2階のベランダにネズミが出る。植木を荒す。駆除剤を入れも避けて走り回る(数件)、電線を伝って移動している。電線につけるネズミ侵入防止盤があるはず。(4、5号棟)
- ◆換気扇の取り換え、トイレのぬしがおかしい。網戸をつけたいが、14階で道路公園でついてもらったサッシのため、網戸のレールがついていないので網戸をつけられないが、どうにかならないのでしょうか。(6号棟)
- ◆ビニール袋の中のごみを捨ててホームレスが持つていく。ゴミを散らかしている。
- ◆六丁目以外の人がごみを捨てていく。注意をしたら怒鳴られた。(7号棟)
- ◆粗大ごみの捨て方。置き場の利用の仕方をもう少し宣伝してほしい。
- ◆犬、猫の尿などエレベーター内にとまどき見かける。
- ◆エレベーターのおしっここの問題で、カメラを見られないのか。
- ◆自治会より●何日の何時ごろ、同工エレベーターでおしっこがされたということを管理

★自治会にたいして

「枯らすなら置かない方が」の声も

- ◆1階のエレベーターホールに花をおいている号棟とおいていない号棟があるが、不公平ではないか。
- ◆自治会より●自治会の号棟活動費から買っています。世話をした下の方がいれば置くことができます。花を枯らすくらいなら置かない方がよいという声もあり、きちんと水をやる、面倒を見る体制が必要です。
- ◆フロアごとで相談、協力を
- ◆フロア連絡委員、足が悪くてまわれない。集金はお隣に任せる。集金が嫌で自治会に入らない方がいる。対案があればよいが。
- ◆自治会より●高齢の方や病気の方はパスして、居住者の皆さんの助け合いをお願いします。

★自治会にたいして

集金の仕方を考えてほしい。足が悪くて集金がつらい。

- ◆自治会より●集金袋を入れて、フロア連絡員のお宅に投函していただく方法もあります。ご相談ください。
- ◆何ができるか、検討してみます
- ◆来客用駐車場の柱が重い。申込み、鍵の受け取り、もっと便利な仕組みにならないか。
- ◆防災備蓄品をもっと充実させてほしい。人数分に足りないのではないか。
- ◆表札が出ていない家がある。自治会も考えてほしい。苗字だけでも出すべき。
- ◆津波で住民が避難してきたとき、トイレ等貸さなければならぬのでしょうか。
- ◆自治会より●貴重なご意見については、検討します。

★居住者の皆さんへ

- ◆廊下は避難路。ご理解とご協力を
- ◆廊下の電気は消さないでほしい。
- ◆自治会より●廊下の電気は、防災・防犯上消灯しないで下さいと管理事務所も言っています。「節電を」という気持ちかと思いますが、弱視の方もいます。必要経費ということでご理解下さい。
- ◆廊下に物を置いている。何とかならないか。
- ◆自治会より●管理事務所に、「荷物をおかないで」といつらしがあがる。それをもらってつけてほしい。
- ◆自転車の廊下通路で乗るのをやめてほしい。ベランダから物が落ちないように、落とさないように
- ◆上の階からたばこの吸い殻、ゴミ等が頻繁に落ちてくる。布団を干したいが怖くて干せない。(4号棟)
- ◆上の階の吸い殻やみかんの皮、食べ物をベランダに捨てて下の階の人が困っている。たばこのポイ捨てを禁止してほしい。ペットボトルが落ちてきて、植木が割れてしまった。(5号棟)
- ◆平日昼間2階のペットボトルが落ちてくる。植木鉢が割れた。(5号棟)
- ◆ベランダに上からたばこやゴミが投げられる。火のついたタバコだったら怖い。ハイライトの人もある。(6号棟)
- ◆上下階の騒音に弱いURR住宅の構造問題
- ◆知っておいてください
- ◆上下の問題(インドの人)、2年がかりだが、いつこうに治らない。
- ◆○○号室の犬がうるさい。
- ◆○○号室がうるさい。管理事務所でも手紙を入れてもらったが効き目がでない。
- ◆上の階から犬の毛がまとまって大量に落ちてくる。ベランダの戸をあけておくと部屋の中まで入ってくる。気持ちが悪い。(4号棟)
- ◆上階の住民のピアノの音がうるさい。朝の早い時間、夕方から夜は止めていただくよう張り紙をお願いした。

お宅の玄関の塗装ははがれていませんか

玄関の塗装は6年ごとに機構が塗り替えることになっていますが、6年以上たつのに塗り替えられていません。

機構に問い合わせたら、予算がつかずまだ着工されていないとのことでした。そのため、とても汚くて、ポロポロ落ちてきそうというところもあります。そういうところについては、個別に塗りなおしますということになりました。

管理事務所に塗り直しの手続きをしてください。申し出を受け付けるとのことになりました。

5年目を迎えた サポートグループるくだん

4月21日、「サポートグループるくだん」の平成24年度の活動を総括する総会が開かれました。発足から5年目の節目の年を迎えた「サポートグループるくだん」は、世話人3人、協力者29人の体制で、1年間、活動をしてきました。

昨年度は29件の「サポート」をしました。前年度の53件のサポートからは減りましたが、これは利用者の何人かが介護保険制度の利用に移行したことによりです。

「サポート」の内訳では、「掃除8件」、「電気機器の取り換え」8件、家具移動3件、買い物2件、通院の付き添い、小修理、初心者パソコンの指導：等々。新年度は世話人が1人増えて4人、協力者が3人増えて32人体制でスタートしました。

★協力者の皆さんの声から

- ・「人に役立つことはやりがいがあります」
- ・「電話器のコードを修理したのですが、どこまでやったらよいか考えました」
- ・「銀行まで付き添いで行きましたが、お金を降ろすことは依頼人にやってもらいました」
- ・「電球の交換にいったのですが、スイッチの不具合だったので、管理事務所に連絡をしました」
- ・「繕いもの針仕事の手助けと思ったのですが、本格的な仕事だったのでお断りした」
- ・「家具移動ということで手伝いに行ったら、引越しの手伝いだったので、びっくり。90分の枠内で、それ以上はしませんでした」
- ・「様々なサポート経験を通じた話を交流しました。」

★「助け合う活動」のじゆん

会員同士の「助け合い」の活動として出発した「サポートグループるくだん」。高齢化の進む団地のなかで、電球の取り換えが出来ない、椅子に上るのが出来ない、等々の、行政にも業者にも頼めない、いわば、隣近所の助け合いの心で、ボランティアで行う活動です。

依頼する人も、協力者も、そここのところの理解の共有が大事だと思えました。

「お話を聞くだけでも、相談にのるだけでも助かる」という声もありました。世話人の4人がまず連絡をうけて、相談をします。



ご利用下さい サポートグループるくだん —会員同士の助け合い活動—

申し込み先

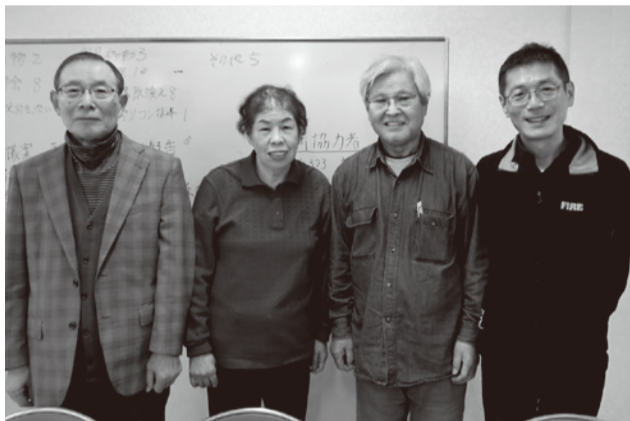
〈世話人〉

- 木村敬子 ☎3637-2597 4-822
石田幸巳 ☎3636-0207 3-207
久木田衛 ☎3685-3119 6-435

※利用希望者は、世話人に電話で申し込んでください。

- 利用料金** 1回 300円(30分～1時間30分以内)
利用内容 イ、買い物 ロ、掃除・洗濯 ハ、食事づくり
ニ、通院の付き添い ホ、薬の受け取り ヘ、家具移動
ト、小修理 チ、電気器具の取替え リ、話し相手
ヌ、散歩・外出の付き添い ル、初心者パソコン指導
ヲ、子守り等幼児の世話 ワ、その他(裁縫、日曜大工、アイロンかけ、囲碁)
利用時間 原則として、午前9時～午後5時まで
(年末・年始・祝日はお休みします)

★ボランティア協力者はいつでも募集していますので、お気軽にお問い合わせください。



世話人の方々、左から久木田さん、木村さん、石田さん、太地さん

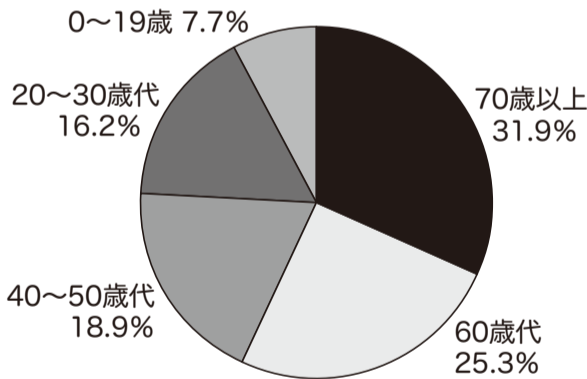


総会の写真

六団の高齢化率＝高齢者問題が重要テーマに

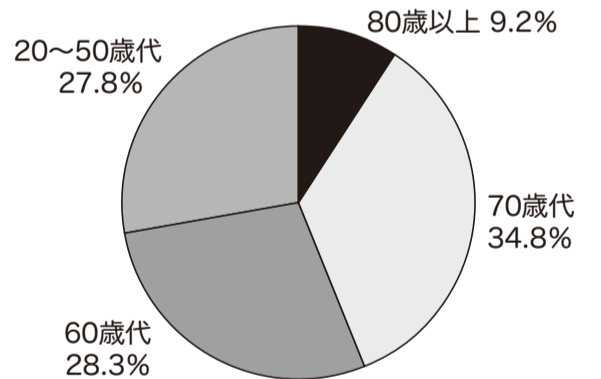
六丁目団地の高齢化率はどのくらいでしょうか？ サポートグループの総会で話題になりました。2011年の団地自治会のアンケート（回収1181戸）の資料を紹介します。

◆団地居住者の年齢構成



※小学生・中学生があわせて3%なのに、60歳以上が57.2%です。超高齢化社会だといえます。

◆世帯主の年齢構成



※世帯主をみると、じつに72%を超える方が60歳以上ですから超超高齢化社会です。

さのさんの 団地デビュー



へろくだんこそ私の居場所

5号棟 佐野常夫

私は平成23年7月に5号棟に引越して来ました。平成23年9月26日に他界。それまでは東砂町の戸建に住んでいました。

平成14年6月、家内が脳梗塞で右手と右足が不自由になり、自宅の階段の上り下りがだんだん出来なくなりました。そんな事から5号棟に住んでいた息子と同居する事になり、住居を移転しました。

「ろくだんこそ、私の居場所です。皆様どうぞ宜しくお願いいたします。」

「怒る」と「怒る」は大違い。世間では人が何か失敗やあやまちを犯した時、注意するのに「叱る」と「怒る」の二通りに分かります。家庭や地域社会でも、叱ると怒ることばを同一用語として使用している人が多いようです。注意を受けた人が「叱られた」というところを、「怒られた」と言っているのです。

それでは「叱る」と「怒る」はどう違うのでしょうか。そしてその効果は？

「叱る」と「怒る」は大違い

①「叱る」とは「同じあやまちを二度と繰り返させない」ために言うことばです。そのため注意する側は理性的なもの静かに相手のあやまちの原因を考えさせ、相手中心に話すので相手は反省します。

②「怒る」とは怒りの感情を爆発させて、自己中心で大声でわめき散らすことばです。これではあやまちの原因など考へるヒマさえありません。怒鳴られた相手は反省するどころか、反感を抱く事になります。



『緑のカーテン』栽培キットの配布行われる



5月16日～18日にURでは緑のカーテンの推進に取り組むということで、ゴーヤ苗やプランター、ネットなどの緑のカーテン栽培キットの配布を自治会でいたしました。70名の方に配布されました。

「網戸」を自治会で共同購入します

今年も網戸の共同購入をすることにしました。自治会が自信を持って推薦できる業者です。価格も、安く設定することができました。ぜひ、ご利用下さいませようご案内いたします。

◎ 申込み方法

申込用紙(自治会事務所にあります)に必要事項を記入して申し込むか、電話で申し込んでください。採寸及び工事日は業者から直接連絡いたします。

◎ 申込み受付場所・締め切り日

2013年9月30日まで(自治会事務所)で受付

アルミ製網戸共同購入価格

	市場価格	会員証提示価格	会員証非提示価格
ベランダ用 大寸	14,800円	5,560円	6,560円
南・北窓用 中寸	13,000円	5,140円	6,140円

休日や夜間の緊急事故にも対応するために24時間体制で備えている

JS緊急事故受付センター

水漏れ、排水管詰り、断水、停電などの緊急事故が発生した場合の受付窓口

☎0570-002-004

一部IP電話等をお使いの方でつながらない場合は ☎048-839-0901 にかけてください

6月1日(土)午前10時より3号棟集会所で、講習会を開催し、13名が参加。初めての参加者は「個人で材料を揃えるのは大変だが、自治会で用意してくれるので助かります。みんなで作り楽しかった」と。玉ねぎで涙をながしながらの講習会でした。



「ごきぶり団子づくり」講習会開く

生活・環境部



こいのぼりをあげました



「区一斉清掃デー」に約90名が参加
昨年は雨で2度も実施できなかったが、6月2日(日)午前10時より、ショッピングセンター、サークル、タイガースの子どもたちが参加し行われました。清掃デーの日だけでなくいつもみんなが参加し行われたいと思っております。生活・環境部

家賃改定に伴う低所得の高齢者世帯等に対する特別措置とは

この措置は「家賃改定に伴う家賃上昇を抑制するため」に設けられました。

①家賃改定時に家賃が引き上げとなった世帯で、②所得のある方全員の合計所得が一定額以下の世帯に対し、改定後の家賃を現在支払っている額まで減額することができる制度です。(減額分の1/2は国から補助)

しかし、現在払っている家賃を減額する措置ではありません。皆さんと一緒に、値上げを許さず、高家賃を引き下げさせる運動を強めていきましょう。

シンラメシユ 新羅自主さんのインド紹介①

*自治会役員の新羅自主さん(日本国籍を取得)がインドについて紹介します。

「インドの国」

インドは農業が盛んな国です。人口の70%は農村に住んでいます。人口は12億人。面積は328万平方キロです(日本は37万平方キロ)。

英語以外に17の言語があり、ヒンディー語は主な言語です。三つの言語(母語、ヒンディー語、英語)を知っている人が一般的です。

インドでは、主にヒンズー教とイスラム教があり、仏教はヒンズー教の一部として考えられています。

「ヒンズー教とカースト制度」

ヒンズー教では、日本の江戸時代の士農工商のようなカースト制度がまだ残っています。カーストは、職業に基づいたのですが、代々、その家が引き継ぐようになっています。カースト制度は私たちの体

にたとえられます。1番目に尊い場所は、思考と学習を行う「頭」です。頭は

「ブラマン」といって、お坊さんや先生たちです。

2番目に尊い場所は、力のシンボルである「胸」の部分です。胸は「クシャトリア」といって、日本で言うサムライです。警官や軍人などです。

3番目に尊い場所は、生命を維持する「お腹」です。お腹は「バイシャ」と言って、農業や工業の人たちです。

4番目に尊い場所は、人々の世話をするとされる「脚」です。脚は「スードラ」といって、力仕事をする人たちです。

「カーストの影と光」

「ブラマン」「クシャトリア」「バイシャ」「スードラ」のカーストがあります。結婚はカースト制度にしばられています。カースト制度の悪いところは、束縛が永久にあること。良いところは、結婚する2人のライフスタイルを一致させることができ、離婚が無くなります。

自治会活動日誌

2013年4月

- 1日 広報部会
- 6日 ろくだんカフェ
- 会計監査
- 7日 第1回棟代表者会議
- 9日 東京23区自治協東・城北ブロック会議(六丁目団地にて)
- 10日 青少年・文化部会
- 11日 防犯・防災部会
- 12日 生活・環境部会
- 13日 事務局会議
- 15日 広報部会
- 18日 大島地区自治会連合会常任理事会
- 20日 ろくだんカフェ

幹事会

- 21日 サポートグループろくだん総会
- 25日 第2回棟代表者会議
- 26日 自治会総会告示
- 28日 こいのぼり掲揚

5月

- 2日 幹事会
- 9日 大島地区自治会連合会常任理事会
- 11日 第3回棟代表者会議
- 12日 こいのぼり降ろす
- 13日 広報部会
- 14日～24日 各棟フロア会議
- 16日 緑のカーテン配布
- 18日 ろくだんカフェ

- 19日 大島地区自治会連合会総会・懇親会
- 青空市例会
- 25日 事務局会議
- 26日 第42回定期総会
- 研修会

6月

- 1日 幹事会
- ごきぶり団子講習会
- ろくだんカフェ
- 2日 一斉清掃デー
- 東京23区自治協定期総会・懇親会
- 4日 納涼団地まつり実行委員会
- 8日 第4回棟代表者会議
- 15日・16日 全国自治協定期総会