

公団大島六丁目団地自治会

# みんなの会報

明るい団地は あいさつから

発行 公団大島六丁目団地自治会  
編集 広報部・事務局  
自治会事務所:13時~17時(金・日・祝日休)  
TEL:(3636)6470 FAX:(3636)6479  
ホームページ:http://www.6-dan.com  
メールアドレス:rokudan@road.ocn.ne.jp

## 11月10日、六団総合防災訓練へ

## 夜間体験訓練を実施

8月23日、災害協力隊のリーダーを中心に、ぶっつけ本番型の、夜間災害時の支援行動体験訓練を行いました。初めての試みでしたが、シ



夜7時から受け付けをし、5号棟で行われた救出・救命訓練に向かう人、3号棟の「要救助者」のお宅を訪問する人、炊き出し訓練をする人、避難所の宿泊準備をする人、等々、リーダーの指示に従って訓練をしました。



「要救助者」のお宅を訪問する人、炊き出し訓練をする人、避難所の宿泊準備をする人、等々、リーダーの指示に従って訓練をしました。



災害協力隊の本部会議では、①簡易トイレの設置訓練が準備の都合で出来なかつたことは残念、②団地内の緊急

### 災害協力隊中央会議&協力者研修会開かる 7月7日

7月7日、六丁目団地の災害協力隊の年次総会ならびに研修会が、50人ほどの参加で開かれました。



7月7日、六丁目団地の災害協力隊の年次総会ならびに研修会が、50人ほどの参加で開かれました。



その後、研修会に移り、城東警察署から、災害時の「自分はここにいる」というアピール、「自分は何者か分かるものを携帯すること、などの話がありました。」警察官も高齢化しているので、日ごろからチームワークをよくして助け合いをと呼びかけました。

## 7月27日、28日 第42回納涼団地まつり 盛大に開かれる!

恒例の納涼団地まつりは7月27日、28日に開催されました。初日夜に雷雨がありましたが大勢の人が参加。山車、こども神輿、大人神輿、盆踊り、射的、夜店など多くの協力で無事終了しました。今年も、5号棟の個人タクシー組合による「自転車の交通安全シュミレーター」の催しもありました。

事前準備の段階から多くの意見が出され、新しい試みが幸いし、ゴミも少なく、事故もなくスムーズに開催する事ができました。各サークル、こどもたちも良く手伝ってもらい全員参加で楽しいまつりになりました。団地外からの自転車も多く整理が大変な問題がありました。【写真2・3面に掲載】

## URと懇談・成果がありました

8月2日、東京東管理センターとの懇談会を行いました。40年以上たった団地です。様々な問題が出ています。重要な点に絞って話し合い、みなさんからの要望にも対応の回答がされました。

- ① 玄関の扉の塗装が剥がれているところは、機構が個別に対応。管理事務所にご相談ください。
- ② 道路公園でつけてもらったサッシで、網戸のレールがついていないところは、模様替え
- ③ 7号棟の自転車置き場の途中に柵を入れるようにします。
- ④ 粗大ごみ置き場の使用の方は、各エレベーターホールにポスターを出したので参考にしてください。
- ⑤ 1号棟・6号棟の外階段の手すりは上についているので、変えるようにします。

【詳細は2・3面に掲載】

【写真2・3面に掲載】

### やまびい

◆昔の人はいいました。人間五十年(いんげん)のうちをくらぶれば、夢まぼろしのごとくなり、ひとつひとつ生を受け、滅せぬもののあるべきや(信長) 人の一生は重荷を負うて遠き道を行くが如し、急ぐべからず(家康) ◆日本の平均寿命はトックラス。約1300万人が暮らす東京は今老いている。都によると65歳以上の高齢者は今年1月には二割を越えた。独り暮らしの高齢者世帯は約60万人。「孤独死」した人は23区内で昨年2727人。六団でも60歳以上が57%の超高齢化社会だ。 ◆男性に多い「脳血管疾患」、女性には「認知症」が多く、閉経後の骨粗鬆症から骨折による寝たきりにつながっていく。 ◆一生ボケない最強生活術。脳卒中や認知症は食事の改善や脳と体の運動で、発症リスクがかなり抑えられる。骨や関節、筋肉などの機能が低下して、寝たきりになった状態を「ロコモティブシンドローム」「ロコモ」と呼ぶが、メタボと同様、中高年から急増する。家事や環境に気をつけたりするほか目や耳や歯も念入りに手入れをすれば、寝たきりを招きにくい。最後まで自立した人生を送るため、体や住まいのケアが必要だ。ピンピンコロリをかなえるために。



まつりの開始をつげる  
開太鼓



まつりのフィナーレは若竹太鼓



東北もりおかも参加!



(2・3面の写真は3号棟の新野和弘さん) ゴミも新ポリバケツできれいに!!



おまつりの醍醐味は盆踊りですね



二年目の自前の神輿はまた格別!



当たると楽しいね。ストラックアウト!



おいそう、チョコバナナ

# 第42回 納涼 団地まつり



子どもたちの行列も圧巻です!(山車)



まだ明るい中でみんなが待っていた抽選会



ニューゲーム、精神集中で射的



自転車の交通安全訓練



近隣からの自転車大整理(特設駐輪場)



今年も常連で勝負ですね

**①「気配り」は**

地域社会では、人に対して「思いやり」の行動の心に「気配り」と「心配り」の二通りがあります。「気配り」は、元NHKアナウンサーだった鈴木健二氏の著書「気配りのすすめ」などで

**②「心配り」とは**

これは、自分の「まごころ」から発した行動です。利害関係は全く無く、ただ人のために思いやりの心を以て役立ちたいという一心からです。これは「まごころ」から発生した「奉仕型」です。従って人に良く思われたという事など考えないし、見返り

お馴染みで、長い間使われてきた「心配り」は、利害関係は全く無く、ただ人のために思いやりの心を以て役立ちたいという一心からです。これは「まごころ」から発生した「奉仕型」です。従って人に良く思われたという事など考えないし、見返り

**そのまごころ「NUSME」サロン**

**(3) 万晴問題**

自治会 朝5時頃に万晴のにおいがくさいので対応してほしい。

機構 話をしているが、なかなか解決出来ない。ネズミ対策など対処してほしい。

自治会 5号棟駐車場に笹が茂っている。植栽をきちんとしてほしい。

機構 すでに対処しました。

**(4) 監視カメラ**

自治会 エレベーターのおしっこ問題が多く出ているが、カメラを見て対処してほしい。

機構 日・時・何号機などのエレベーターでおしっこがされているという情報を管理事務所に通報してください。状況に応じて対処します。

自治会 金網のないおまつり広場(1・2号棟前広場で野球のバッティングの練習をしている。危険なので注意の看板を取り付けてほしい。

機構 立て看板を立てるようにします。

※8月2日、東京東管理センターにて

**(1) 修理・修繕**

自治会 玄関の扉の塗装が剥がれているが、何とかならないのか。

機構 とてもきたなくて、ポロボロのところは、機構が個別に対応します。管理事務所に相談ください。

自治会 トイレの排水管のベッキがはがれてきているので塗り替えてほしい。(5・6号棟南)

機構 個別に対応しますので管理事務所に相談ください。

自治会 自転車置き場を明るくしてほしい。(5・6号棟南)

機構 蛍光灯が切れているところは交換しましたが、まだ暗いという場合は連絡ください。

自治会 ポストの鍵が暗くて見えないので電気を明るくしてほしい。(6号棟南)

機構 蛍光灯が切れているところは交換しましたが、まだ暗いという場合は連絡ください。

自治会 下水道(汚水)の悪臭がひどい、換気を良くしてほしい。

機構 浴室のトラップからの悪臭の場合、ワンの機能が悪い場合は機構が個別に対応します。管理事務所に相談ください。

自治会 ネットをつけたが、道路公団でついてもつたサッシのため、ネットのレールがついていないのでネットをつけられないが、どうにかできないのでしょうか(高速7号線工事したところから)。

機構 1号棟・6号棟は上についているので、変えるようにします。

**(2) ネズミ問題 植栽**

自治会 ベランダにネズミが出る。植木を荒す。駆除剤を入れても避け

機構 粗大ごみ置き場の利用法をわかりやすく知らせたい。

自治会 今年各エレベーターホールに「ごみの出し方のポスター」を出したのですが、参考になってくれない。

自治会 高齢になり、足が弱った。災害の時、外階段に手すりがないところになるので、波滞したら倒れることになるので、対策はないのか。

機構 昨年も回答しましたが、1・4・7号棟は耐震工事をしなくてもいい号棟です。2・3・5・6号棟はやることになっているが、平成27年度までに完了することになっています。

**UR都市機構 東京東管理センターとの懇談会報告**

機構 模様替え申請をして、各自で取り付けてください。自治会がやっている共同購入の業者はネットの注文をするので、1050円をつけてもらえます。

自治会 道路公団がつけたもので、各自負担というのはおかしいので検討してほしい。

自治会 強風の時、横からの風が突風になり、玄関の自転車が倒れることになる。対策をして何か所に柵を入れてほしい(7号棟)。

機構 置き場の途中に柵をするようにします。

自治会 耐震工事をしていない号棟があります。いつ工事をするのでしようか。また、しなくてもいいところもこの頃揺れが違ってくるのでこのままでもいいのでしょうか。



みんなの願いをたくさん短冊に書いて、七夕の笹飾りを作り、3号棟集会所の入口にかざりました。(青少年・文化部)

# すまいの相談会のお知らせ

## — 修繕相談会 —

40年たった団地です。修繕について、これは自己負担なのか、機構の負担で直してもらえないのかわからないことが多いと思いますので、相談会を行うことになりました。

日時 9月28日(土) 午前10時~12時

場所 3号棟集会所

相談はJS日本総合住生活と大島六丁目団地自治会が行います。

### お住まいに関するご質問にお答えします

- ・自己負担の範囲は?
- ・空き巣が心配、防犯対策はどうしたらいいの?
- ・地震対策の家具転倒防止はどうしたらいいの?
- ・トイレの水漏れや排水のつまりはどうしたらいいの?
- ・介護保険給付を利用した修繕(手すりの設置・段差の解消など)

なお、ご来場者全員にサララップをプレゼントします!

## 秋のフェスティバル

☆と き: 10月13日(日)  
☆じかん: 午前10時~午後2時  
☆どこで: 中央広場

### 内容

- ・フリーマーケット・江東太鼓をたたく会・作品展(写真、他)・折り紙教室・模擬店(ショッピングセンター)

※自治会会員証を見せるとお得なサービス有り!  
大島六丁目団地自治会 青少年・文化部  
大島六丁目団地 ショッピングセンター共催

## 敬老のつどいご案内



日時: 9月29日(日) 11時~12時  
場所: 第四大島小学校屋内体育館  
※当日は、アトラクションでお楽しみ頂きます。  
※名簿に登録している方に招待状をわたします。(未登録の方は9月14日までに自治会事務所に申請してください)

◆詳細はポスターをご覧ください  
島六丁目団地自治会

## 家賃値上げ反対 来年4月の家賃値上げ 今秋にも結論か?

UR(都市機構)は、2014年4月の家賃値上げの準備を進めています。URは、3年ごとの家賃改定を繰り返してきました。URは492億円の黒字です(2012年度)。そのうち賃貸住宅事業が442億円の黒字ですから、ほとんどが家賃収入です。家賃値上げの必要はありません。

しかし、わたしたち居住者の収入は増えず、家賃負担は限度を超えています。そのために空き家も年々増えています。これ以上、家賃の値上げがされると、団地に住めなくなる人も多いためです。

自治会は、来年4月の家賃値上げを止めるよう、UR本社と国土交通大臣に要請しました。また、全国の自治会会長署名も提出しました。秋には署名も行います。住み続けるために力を合わせましょう。

### 夏期パトロール実施

7月20日(土)から8月24日(土)まで、8日間午後9時30分より、二大PTA 都営六丁目アパート、三丁目団地自治会の参加のもとに行われました。自転車の無灯火等見られましたが無事終了しました。



## ろくだんカフェ

笑いは最高の健康法  
みなさん参加しましょう!

★10月のろくだんカフェは新しい企画を用意しました。

日時 10月19日(土) 午後2時  
内容 笑顔は最高の装い・上機嫌は最高のアクセサリ  
「笑いヨガ」と「真向法体操」で鬼に金棒

講師 国際公認ラーファヨガ・ティーチャー 大久保 忠男 真向法体操研究所  
2011年7月 NHK いっところっけんで放映  
笑いヨガ 出張セミナー のべ100回

## 新羅目主さんのインド紹介②

### インドの祭り

ヒンドゥー教以外にも多くの宗教が混在するインドには、各宗教ごとに多くの祭りがあふれています。どの宗教も人々の生活の一部となっているため、インドの人たちにとって大変重要なものでもありません。

ここでは、ヒンドゥー教の主な祭り4つを、3回にわたって紹介します。

#### マカラサンカランティ

太陰暦1月14日

インド各地で太陽が射手座から山羊座(マカラ宮)に入る日を祝うヒンドゥー教の祭りです。

この日は、凧揚げや収穫を祝う日としても知られています。

北インドの農村地帯では、今年豊作を祈り、野焼きをする時期でもあるのです。地方によって違いはありますが、焚き火を囲んで人々が集い、ブーシャ(お祈り)をし、その前後に無礼講で「色水・色粉」をかけて祝います。

もともとはクリシュナ神が悪魔・マドゥをやつけた事に由来すると言われるこのお祭りは、満月の10日前から祭りが始まり、満月の日に終わります。

長かった冬も終わり、色とりどりの花が咲く時期・春のお祭りです。

太陰暦3月の満月の日

ホーリー(色かけ祭り)

## 自治会活動日記

- 2013年6月**
- 23日 第2回団地まつり実行委員会
  - 25~26日 団地まつり夜店 会員受付
  - 27日 防災対策委員会幹事会
  - 29日 七夕飾り付け。盆踊り打ち合わせ
  - 30日 第3回団地まつり実行委員会  
団地まつり夜店一般受付
- 7月**
- 4日 二大中教賛会総会
  - 5日 北部地区懇談会
  - 6日 ろくだんカフェ。幹事会
  - 7日 団地まつり夜店場所抽選会  
災害協力隊協力者研修会
  - 8日 広報部会

- 9日 ショッピングセンターとの話し合い
  - 13日 第5回棟代表者会議
  - 14日 大島三丁目団地との話し合い
  - 20日 夏期パトロール
  - 21日 倉庫整理。青空市例会
  - 24日 夏期パトロール
  - 26日 提灯つり
  - 27日~28日 第42回納涼団地まつり
  - 29日 後片付け。夏期パトロール
  - 31日 夏期パトロール
- 8月**
- 2日 東営業所との懇談会
  - 3日 団地まつり反省会
  - 4日 防災対策委員会

- 8日 夏期パトロール中間報告会
- 12日~18日 自治会事務所夏休み
- 16日 夏期パトロール
- 20日 夏期パトロール
- 23日~24日 夜間防災訓練
- 24日 夏期パトロール



2年ぶりにツバメが巣を作りました