

㊦ 公団大島六丁目団地自治会

みんなの会報

明るい団地は あいさつから

発行 公団大島六丁目団地自治会
編集 広報部・事務局
自治会事務所:13時~17時(金・日・祝日休)
TEL:(3636)6470 FAX:(3636)6479
ホームページ:http://www.6-dan.com
メールアドレス:rokudan@road.ocn.ne.jp

来年4月、家賃値上げか?!

URよ!お前もか!!

UR都市機構は来年4月の家賃値上げを予定しています。安倍政権が進める政策はアベノミクスによる円安で物価が高騰し、消費税の増税で暮らしは苦しくなる一方です。

国民の所得は年金が減額し、給与所得への反映は不透明です。社会保険料や医療費負担は上がる一方、URの家賃まで値上げされては転居も考えざるを得ません。弱者対策は骨抜きで弱者イジメの政策をしようとしています。

家賃改定の原点は6年前に政府の規制改革会議の内容を閣議決定した、規制改革3ヵ年計画「都市機構改革」です。政権が変わってもこの方針は変わらず、具体的には「近傍同種家賃」と「3年毎の家賃改定ルール」です。

政府の言い分は「負債が13兆円。繰越欠損金が2600億円ある」と言っているが、URの経営状況門では5500億円の家賃収入に対し442億円の純利益を出している、他のURの部門の状況とは違い超健全な状況です。

【関連記事2面に続く】

11月3日、ろくだんの青空市をのぞいてみた。お天気も良く、10時すぎにぶらぶらと。

買った野菜を手押し車に乗せて帰るおばあちゃんとすれちがった。埼玉や茨城、千葉から産直の野菜や魚が届くことから、青空市は待たれている。米屋さんの人気の卵もすでに残りわずかなっていった。先週、買った白菜の漬物はおいしかった。

ろくだんの青空市へ

家賃値上げ反対、高家賃引き下げを!
全国公団住宅居住者総決起集会
日時 12月5日(木)12時30分
会場 日本教育会館
集合 午前11時 ピーコックストア前(参加される方は11月30日までに自治会にご連絡ください)

青空市を利用する人は早め顔を出して、お目当ての品を手に入れる。ことしで41年になる青空市は、近隣の方々にも親しまれている。毎年8月に公募しているが、ことしの8店舗を紹介する。



藤棚の向こうに青空市のテントが見える



銚子港萩原水産(鮮乾魚・貝類)



みのり物産(漬物)



滝沢水耕園(水耕栽培・露地野菜)



丸悦物産(菓子・乾物・雑穀・珍味・海産物)



カネマサ商店(青果物)



銀寿し(寿し、惣菜、焼き鳥)



万彩屋(鉢花、植木、用土、肥料)



渡辺米穀店(米・卵・乾麺)

クリスマス会

日時:12月23日(月)午後2時より
場所:3号棟集会所

★幼児・小学生のみなさん、あそびにきてください。



もちつき大会

日時:12月8日(日)午前10時30分より
場所:中央広場

※会員証とおもちの入れ物を持ってきてください。(つきたてのおもちを無料配布します)



やまびい

いつまでも元気であるために介護いらずの体力をつくるために、どんな毎日でも「こせばいいのか」「健康寿命」について考える。

▼文部科学省によると70代の体力はここ12年で5歳ほど若返った。「体力運動能力調査」で握力、上体起こし、6分間歩行の距離、開眼片足立ちなどの項目で記録が伸びているという。

▼高齢者層の健康への意識が高まり、身近なスポーツクラブなどで定期的に運動する人が増え、それが体力の向上を後押し、生きがいや仲間作りにも役立っている。

▼しかし、厚生労働省によると65歳以上で、要介護者(歩行や身の回りのことが一人でできなかつたり、認知症など介護が必要な人)の数は400万人以上。一歩手前の要支援者を含めると530万人以上に膨れる。

▼骨や関節、筋肉などが機能低下して寝たきりになった状態やそのリスクが高い状態を「運動器症候群(ロコモ)」と呼ぶ。次の7項目でひとつでも当てはまるとロコモの疑いあり。

①片足立ちで靴下をはくとよるける。②家の中で滑ったりつまづいたりすることが増えた。③階段を上るのに手すりが必要。④横断歩道を青信号で渡り切れない。⑤15分以上歩く、やたら疲れる。⑥2キロ程度の重さの買い物をして持ち帰るのが困難。⑦掃除機の使用や布団の上げ下ろしなどが困難。(喜)

防災訓練に411人が参加

訓練の朝、震度4の地震が突き上げる

11月10日、六丁目団地の防災訓練が行われた。当日朝、7時37分、茨城南部を震源とする震度4の地震があった。「地震で目が覚め、訓練に参加した」という人もいた。居住者のほかに、二大中の生徒、のびのび作業所、ならびに江東病院、城東消防署、城東警察署、J・S、東京防災救急協会の協力者を合わせて411人が参加した。

5号棟での共助訓練、避難誘導訓練、初期消火訓練、救護訓練、救助救出訓練、AED心肺蘇生、トリアージ、三角巾、車いす体験、緊急連絡カード、障壁破壊訓練、非常用品展示、仮設トイレ、DVD上映、炊き出し訓練、と盛りだくさんのメニュー。参加者の流れでは一部、滞りや戸惑いもあったが、最後は炊き出しのカレーをおいしく食べた。風が強く吹くなかでの訓練であった。

初めて取り入れたトリアージ訓練では、江東病院

が全面的協力をして下さり、10月30日には緊急研修も行い、事前の打ち合わせも重ねて当日を迎えた。訓練では医師・看護師・事務などのスタッフが揃ってトリアージの説明をしてくれた。

二大中の生徒に「元気をもらった」

二大中が避難所に指定されたこともあるが、団地の防災訓練への参加をよびかけたところ、校長・副校長やPTA役員、サッカー部、女子バレー部の生徒40人が参加してくれた。

訓練に参加するとともに、参加者への防災用品配布を手伝ってくれた。「中学生の姿に元気をもらった」「若い人はいいねえ」と大好評でした。



避難誘導訓練で各号棟から中央広場に集合した参加者



江東病院の協力でトリアージの説明を受けた



家具の下敷きになった方の救助訓練



ベランダの境界壁の破壊訓練

緊急時トリアージ研修を実施

10月30日(水)午後7時より3号棟集会所において、緊急時のトリアージ研修を行いました。

11月10日の総合防災訓練を前に、防災対策委員及び協力者リーダーを対象に、江東病院の三浦副院長と東京防災救急協会の水安救急指導課長を講師に迎え、トリアージの説明と救助救出訓練の指導を受けました。



カレーの炊出し訓練



車椅子体験



三角巾の応急措置訓練



簡易トイレの組立体験

家賃の値下げが必要です！

値上げで空家が
増えている
生活は大変
あります。

URの経営面で見ても今回の値上げの問題点は過去の相次ぐ値上げで空家が増大し全国で8万戸、全体の11%が空家になっている点です。別の調査によると、空家の実態は増加の一途である調査結果もあります。

特定の10団地の空家率(下表の合計は、2006年が9・4%に対し2012年が13・8%と増加し、URの家賃収入が減っている実態があります。そのため家賃を値上げしたにもかかわらず、UR全体の空家収入が4年間で2・1%減っています。

URは空家対策を早急にしないと経営に悪影響が出ます。家賃値上げではなく、値下げをしないと入居者が減りURの経営が立ち行かなく恐れがあります。

全国の居住者の生活実態調査では、収入面で約400万円未満の収入の世帯が69・6%あり、60歳以上の世帯が69・4%を占めています。

大島六丁目団地では、60歳以上の世帯が72・3%で6年前から16・3%増加して高齢化が急ピッチで進んでいます。

収入面では400万円未満の世帯が69%占めています。この比率は3年前の調査からあまり変化はなく高収入の世帯が増えていません。年金収入の世帯が62・3%と高齢化し収入が減っているにもかかわらず、現在は概ね10万円を超えと言われている「リニール住宅」に居住する世帯構成比で2割を超えています(収入もさほど高収入ではないと言えます。全国的にも勤労世帯の収入低下が景気後退の原因として問題になっています。

以上のことから六丁目団地でも「リニール住宅」に居住する世帯が家賃が高いため、定住せず、直ぐに転居する事態になっています。

このような調査から、家賃値上げはURと居住者のためにならないと結論付けられます。

署名とカンパに協力をお願いします。

家賃値上げを阻止し、国会に私たちの声を届けるため、自治会は行動をします。「家賃値上げ反対、高家賃値下げ」の署名と行動するためカンパを全居住者にお願します。安心して住み続け、豊かさを実感できる住宅政策を要求しましょう！

減損損失 275億円	当期純利益442億円(+62)	その他収入 892億円(+53)
	その他費用1,074億円(+15)	
	財務費用 1,921億円(▲87)	
	管理業務費 2,680億円(+9)	家賃収入 5,502億円(▲16)

平成24年

都市機構の賃貸住宅部門
は442億円の純利益

空き家実態調査で空き家が全戸数の10%を超えた主な団地の空き家の推移

団地名	戸数	2006年		2008年		2012年		2013年	
		空家数	%	空家数	%	空家数	%	空家数	%
新川島屋敷通り(三鷹市)	986	59	5.9	45	4.6	145	15.4	185	18.7
武蔵野緑町パークタウン(武蔵野市)	855	47	5.5	26	3.0	98	11.5	105	12.3
サンヴァリエ桜堤(武蔵野市)	1,120	30	2.7	23	2.0	117	10.4	149	13.3
府中グリーンハイツ(府中市)	568	68	12.1	18	3.2	76	13.4	112	19.7
グリーンタウン久米川(東村山市)	945	71	7.5	45	4.8	137	14.5	164	17.4
いちよう並木国立(国立市)	345	35	10.1	11	3.2	49	14.2	59	17.0
国立富士見台(国立市)	2,050	224	10.9	183	8.9	311	15.2	369	18.0
立川一番町東(立川市)	551	51	9.3	48	8.7	112	20.3	—	—
町田山崎(町田市)	3,920	469	12.0	307	7.8	504	12.9	704	17.9
藤の台(町田市)	2,236	219	9.8	200	8.9	326	14.6	346	15.5

敬老のつどい

9月29日(日)午前11時より自治会主催による「敬老のつどい」が第四大島小学校屋内体育館にて開催されました。体育館の入口では二大小、四大小、二大中の生徒15人がボランティアとして、参加者を出迎え席まで案内と大活躍してくれました。

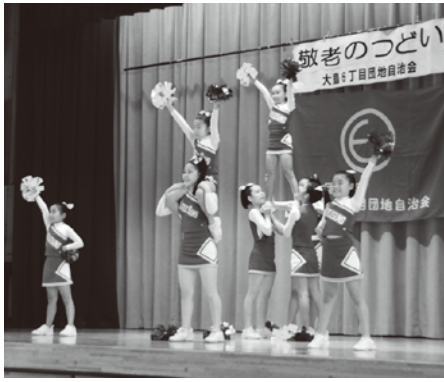
それに役員ほかサークルの皆さんと一般ボランティアの方たちの協力のもと、盛大に幕は上がりました。

第一部セレモニーは自治会会長挨拶、来賓のショッピングセンター会長、中央町会会長、四大小副校長挨拶に続き、何でも相談できる民生委員5人の名前

と担当号棟の紹介と進みました。

次に、会場にお越しの最高齢の男性(94歳)、女性(95歳)お二人に会長より花束と記念品の贈呈、また今年80歳を迎えられた21人の方にボランティアの生徒たちから花束が贈られました。

第二部のアトラクションには若竹太鼓の子どもの見事な演奏、チアリーダーイング「リトルサンズ」の少女たちの元気なアクロバットな踊り、子ども達から「いつまでも元気でいてください」のメッセージに皆さん目を細めていました。最後は大人の魅力フラメンコ「ラスベリリタス」。3人の踊り手の優雅



らくだんカフェ



笑いは最高の健康法

★笑顔は最高の装い・上機嫌は最高のアクセサリ

10月19日(土)午後2時よりラフターヨガという、大久保忠男先生による笑いヨガが、30人の参加で楽しく行われました。

筋肉を動かし、胃や骨盤周辺の筋肉を鍛え、運動をした実感がなくても体調が良くなるので、笑うことはとてもいいことだということで、みんなで笑いの運動をしました。

とても楽しかった、あったまると好評でした。



女性最高齢の兼坂ツルエさん95歳

な手の表現と足さばきに目は釘づけ、歌とギター演奏の2人について、初めて見る本場フラメンコに大喝采。興奮の内に約1時間の「敬老のつどい」の幕は下りました。

「もう70歳になってしまったよ、年を重ねるといのはイヤだね、何の楽しみもない」というマイナスの感情と、「まだ70歳だよ、100歳までに大分あるよ、これから楽しい人生だよ」と生きた強いプラス思考の感情表現です。

「歳月人を待たず」という言葉の通り、あつという間の人生です。その人生を豊かな心で過ごすには、日常会話でも、なす思考で言葉にも表現したいものです。



③年齢の場合

お酒のビンを見て「もうこれしかない、誰か飲んだのかな」というマイナス感情と「まだこんなにあるよ、ありがたいね」というプラスの感情になる。



②飲食の場合

「もう出来たのかい」と言えば「随分速かったね」という感情表現になる。「まだ出来ないのかい」と言えば「随分遅すぎるな」という感情表現になる。



①仕事や勉強の場合

この言葉の持っている性質は、使う人のその場の環境や感情で表現されます。それが時にはプラス思考やマイナス思考にまで発展します。例えば「もうダメだ」という絶望的な表現と、「まだ大丈夫だ」という希望的な表現です。日常会話では特に時間的空間が表現されます。

そのさんの「ことば」のサロン ③



新羅目主さんのインド紹介③

インドの祭り(2)

ダシヤラ

神様と悪魔、太陰暦9月の新月の日

おなじみのお祭りダシヤラは、ラーマ王子(ヴィシュヌ神の7番目の化身)が、王位継承の争いで国外を放浪。妻シター、弟ラクシュマンとともに冒険の旅をする

ヌマーンという猿の神様です。祭りの10日間は「肉食」期間です。肉や魚を断つのはもちろん、タバコやお酒を控える人がほとんどです。

たつて行われます。アヨディヤ国に生まれたラーマ王子(ヴィシュヌ神の7番目の化身)が、王位継承の争いで国外を放浪。妻シター、弟ラクシュマンとともに冒険の旅をする

悪魔の代表・ラヴァナを倒す(現在のスリランカ)で倒したことに由来し、期間中、毎日ラーマ王子の劇が上演されます。登場人物のなかでよく知られているのはハットとともになたされます。

ご利用下さい サポートグループらくだん

—会員同士の助け合い活動—

申し込み先

〈世話人〉

木村敬子 ☎3637-2597 4-822

石田幸巳 ☎3636-0207 3-207

久木田衛 ☎3685-3119 6-435

※利用希望者は、世話人に電話で申し込んでください。

利用料金 1回 300円(30分~1時間30分以内)

利用内容 イ、買い物 ロ、掃除・洗濯 ハ、食事づくり
ニ、通院の付き添い ホ、薬の受け取り ヘ、家具移動
ト、小修理 チ、電気器具の取替え リ、話し相手
ヌ、散歩・外出の付き添い ル、初心者パソコン指導
ヲ、子守り等幼児の世話 ワ、その他(裁縫、日曜大工、アイロンかけ、囲碁)

利用時間 原則として、午前9時~午後5時まで
(年末・年始・祝日はお休みします)

★ボランティア協力者はいつでも募集していますので、お気軽に問い合わせください。

感謝しております

サポートグループの皆様には、いつも大変で厄介な後かたづけ、ゴミ出し等、本当に申しわけなく、ありがたく思っております。病院や銀行の付き添い等も長時間御足労頂き、安心して事が済みました。1人暮らしの私には、この様なサポートがある事、本当にありがたく皆様の親切に甘えさせて頂き、心苦しかったのですが、感謝しております。

12年の思い出と共にこの団地を引越します。暖かい気持ちと感謝です。本当にありがとうございました。
(外丸昭子)

JSとのタイアップ キャンペーンのお知らせ

今年も住宅内のリフォーム事業に取り組みます。今回も修繕相談会が実施されることになりました。住宅内での修繕の相談をしてください。ポスター・チラシでお知らせします。
※期間中にお申込の方に限り、キャンペーンメニューの出張費は無料になります。(年内完了します)

JSアラカルトリフォーム価格表(一例です、詳しくはチラシをご覧ください)

	タイアップ商品	タイアップ価格 (消費税含む)	一般価格 (出張料含む・消費税含む)	模様替 の種類
1	①畳の表替え 1帖もの	5,800円	6,330円	
	②畳の表替え 半帖もの	3,400円	3,930円	
2	畳産襖の 新品取替	7,460円	7,960円	模様替
3	補助錠の設置 CP認定型	21,600円	25,100円	
4	一番の目玉商品 (機種限定) 多機能洗浄便座 INAX(※)	29,800円 なんと取付費込 です!	35,000円	模様替
5	LED照明 (~6畳)	19,000円	21,000円	

(※)多機能洗浄便座 INAXは取付できないお部屋もあります。

☆ハウスクリーニングをします。

(JSリリース会員価格)年会費無料です加入してください。
エアコンクリーニング 通常:12,600円 **会員価格:9,975円**
(それ以外でも、キッチン、レンジフード、浴室の掃除をしています。)

◆申込期間 11月30日(土)~12月10日(火)まで

◆申込場所 JS東京東支店 電話:5653-2131

月曜~土曜、午前9時~午後5時

※都市機構への模様替え申請等が必要な場合があります。(申請の手続きは日本総合住生活(株)がお手伝いします)

☆修繕相談会

日時 11月30日(土) 10:00~12:00

場所 3号棟集会所

・お住まいのトラブルの修繕方法

介護保険給付を利用した修繕(手すり設置、段差解消など)

☆物品販売

日時 11月30日(土)~12月10日(火)

場所 大島六丁目団地自治会事務所

品物 浴室排水目皿・浴室排水フン・玄関灯グローブ(かさ)
・浴室灯グローブ

秋のフェスティバル

10月13日(日) 午前11時から午後3時まで「ろくだん 秋のフェスティバル」を催しました。絶好の秋日和にめぐま



すまいの相談会 修繕相談会報告

9月28日(土) JS日 本住生活と自治会で修繕相談会を行いました。

5号棟の三研企画さんの前では包丁研ぎを行ってくれました。64本もの包丁が持ち込まれ大好評でした。
相談はトイレの水が止まらない、浴室の排水が



逆流する、ふろがまの不具合がある、廊下の照明が点灯しない、流し台の前面がはがれた、手すりの設置等30人の方が見えました。
これからわからないことは相談に乗っていき

終活セミナー

介護・お墓・葬儀・成年後見・医療・相続について自分の想いを整理して書き残しておくことが大切です。

11月30日(土) 14:00~16:00

「転ばぬ先の杖!エンディングノート」 一自分らしく生きる為に

場所: 3号棟集会所

講師: NPO法人トータルライフサポート 理事長 三国浩晃氏

定員: 先着30名(予約制)

費用: 無料(エンディングノート希望の方は300円です。)

お申込先

JS日本総合住生活株式会社 電話03-5653-2131

大島六丁目団地自治会 自治会事務所 電話03-3636-6470

自治会活動日誌

8月

26日 生活・環境部会

27日 広報部会

29日 事務局会議

9月

3日 夏期パトロール反省会

5日 区民まつり北部地区まつり実行委員会

7日 ろくだんカフェ。幹事会

10日 区民まつり交通部会

14日 第6回棟代表者会議

15日 青空市例会

19日 大島地区自治会連合会常任理事会

21日 ろくだんカフェ

大島区民まつり北部地区カラオケ大会

21日~30日 秋の交通安全運動

22日 大島区民まつりパレード・こども広場

26日 青少年・文化部会

28日 住まいの相談会—修繕相談会—

防災対策幹事会

29日 敬老のつどい(320名参加)

30日 広報部会

10月

1日 会則改正検討委員会

4日 東京23区自治協東ブロックと東管理センターとの懇談会

5日 ろくだんカフェ

幹事会

東京23区自治協

団地代表者会

11日 東京23区自治協

東・城北ブロッ

ク会議

12日 第7回棟代表者会議

13日 秋のフェスティバル

18日 ときわ会と自治会との話し合い

19日 ろくだんカフェ—笑いは最高の健康法—

21日 家賃値上げ反対・高家賃引き下げを・公

団住宅の売却・民営化に反対するための

話し合い

11月

2日 ろくだんカフェ。幹事会

4日 広報部会

9日 第8回棟代表者会議

10日 総合防災訓練

11日 広報部会

16日 ろくだんカフェ

17日 一斉清掃デー。青空市例会

