

㊤ 公団大島六丁目団地自治会

みんなの会報

明るい団地は

あいさつから

発行 公団大島六丁目団地自治会
編集 広報部・事務局
自治会事務所:13時~17時(金・日・祝日休)
TEL:(3636)6470 FAX:(3636)6479
ホームページ:http://www.6-dan.com

家賃も、駐車場も値上げ

悲鳴が上がる!

●家賃値上げ通知●

UR本社は、4月からの家賃値上げを決め、各戸に通知が届いています。

東京23区では最高額77000円の値上げ。六丁目団地では、989世帯が新たに値上げとなり、値上げ額は5000円~27000円となっています。

ただし、4月からは値上げ額の全額、10月からは値上げ額の半額を免除し、来年4月から全額の値上げとなりました。

●駐車場値上げ通知●

UR本社は、4月からの駐車場の値上げを決め、1月中に通知をしました。

以前から借りている方は、月1万9026円~2万3430円へ、消費税込みで4404円の値上げになり、悲鳴を上げています。車を放棄する方も増えています。

●値上げ地獄●
消費税は上がる、家賃

は上がる、駐車場料金は上がる、物価は上がる、給料は増えない、年金は下がる、...これは生活が出来る、...住み続けられない。でも行き場もないというところで、地獄です。

●増える空き家●

いまでも高家賃化で空き家が増えているのに、さらに値上げ。空き家の増加。UR収入の減額という「悪循環」をまねくことは目に見えています。

家賃の大幅値上げ、駐車場の大幅値上げ、駐車場の大幅値上げは、本場に困ります。住めなくなり、止めてほしいです。

【資料】駐車場料金(月額)
◎以前から借りている人の場合(例)

4月から 1万9026円~2万3430円

◎14年2月から新たに借りる人の場合

◆1階と平面 2万2050円~2万4084円

◆2階 1万9845円~2万1708円

年齢・所得条件の合う方 家賃値上げ特別措置の申請を!

6月30日まで

◎家賃値上げ通知が届いた方で、65歳以上の高齢者世帯、あるいは母子世帯、子育て世帯、障害者世帯

の方で、各種控除後の所得が月15万8000円以下の方、申請をすれば、家賃値上げ額を減額する

措置が受けられます。

◎申請受付期間は6月30日までです。条件に合うと思われる方は、管理事務所に相談に行つて、説明を受けてください。各種控除の内容などを聞かないと、

条件が合うか、分かりません。自分で判断せずに、聞いてみてください。

申請には、住民票などの書類が必要です。早めに相談に行き、準備をしましょう。

◎忘れずに毎年申請を

家賃特別措置は、毎年申請が必要です。今、措置を受けている人も、申請をしないと、全額まるまるの値上げになります。忘れずに申請しましょう。

家賃、毎年見直ししか?じえん 六団に住めなくなる!

と強気の姿勢です。立地条件がよい大島六丁目団地の家賃は、さらに値上げとなる危険性が高い。これでは住み続けられなくなります。

3年ごとの見直しを短縮

昨年12月24日に、「閣議決定」した、URについての政府方針。平成27年度中に継続家賃の引き上げ幅の拡大等の家賃改定ルールの見直しを行う、「適切な家賃収入を確保する」とのこと。

家賃特別措置も危ない

「閣議決定」は、「低所得の高齢者等に対する政策的な家賃減額措置について、公費で実施することを検討し、平成26年度中に結論を得る」とあります。URが実施している「家賃特別措置」は見直し、国の

「閣議決定」は、「低所得の高齢者等に対する政策的な家賃減額措置について、公費で実施することを検討し、平成26年度中に結論を得る」とあります。URが実施している「家賃特別措置」は見直し、国の

3年ごとの見直しルーを短縮し、値上げ幅も拡大するといふものです。URの担当者は、「需要のある団地の家賃は、毎年かつ大幅に値上げする

3年ごとの見直しルーを短縮し、値上げ幅も拡大するといふものです。URの担当者は、「需要のある団地の家賃は、毎年かつ大幅に値上げする

3年ごとの見直しルーを短縮し、値上げ幅も拡大するといふものです。URの担当者は、「需要のある団地の家賃は、毎年かつ大幅に値上げする

やまびこ

★認知症800万人時代へ。アルツハイマー病では長い年月をかけて、脳のゴミの異常たんぱく、アミロイドβが溜まり、神経のネットワークの崩壊が進みます。

★脳には大きな余力と可塑性(回復力)が備わっています。認知症が発生しても多くの残存機能があります。それらの機能を少しでも長く維持することが認知症の進行を防ぐことにつながります。

★脳活性化リハビリテーション、脳を使えば使うほど筋肉同様に海馬領域の神経細胞が増え記憶力がアップする可能性を秘めています。

★脳に快刺激が与えられ、脳内でドーパミンという神経伝達物質がたくさん出てやる気が出ます。海馬領域で生まれる新しい神経細胞は快刺激によって新生が促進され、逆に不快刺激やストレスは抑制すると考えられています。脳活性化リハには、作業回想法・ゲームや音楽療法・音読やアートセラピーのプログラムがあります。

★とにかく日々元気に明るく90歳でもカクシヤクとし、100歳を超えても、ピンピンケロリ(元気で達者なこと)を目指しましょう。①毎日15分は体を動かし、骨や筋肉強化②歌やおしゃべりで神経を研ぎ脳イキイキ③体の保温と野菜で血管年齢を若くする④リンパ節をマッサージして免疫アップでネンコロ(寝たきり)は避けましょう。(嘉)

毎年値上げ
絶対反対!

保存版

六丁目団地の重要連絡先とゴミの出し方ルール

■最重要連絡先■

名称	電話番号	備考
大島六丁目管理サービス事務所	03-3685-7664	9時30分～17時、水・日・祝休み
東京東住宅管理センター	03-5600-0811	
JS緊急事故時間外受付センター	0570-002-004	EV故障、水漏れ、排水管詰まりなど
粗大ゴミ受付センター	03-5296-7000	粗大ゴミ等の連絡
江東区役所	03-3647-9111	
江東病院	03-3685-2166	

■大島六丁目団地の「家庭ゴミ」出し方ルール■

ゴミの種類	内容・仕分け方	回収日	捨て場所・置き場所
燃やすゴミ	生ゴミ・紙くず・貝殻・卵の殻・紙おむつ・木屑・古着・ゴム製品・カバン・靴・皮革製品	毎日(日曜を除く)	●生ゴミはダストへ ●その他は1階ゴミ置き場
燃やさないゴミ	小型金属製品・ガラス・陶磁器・乾電池・電球・スプレー缶・ライター・カセットボンベ・傘・金属製品	隔週木曜日	分別ゴミ置き場(置き場暗証番号は管理事務所で確認して下さい。)
古紙	新聞(チラシ含む) 雑誌・本	第2・第4火曜日	1階エレベーターホール
ビン・缶・ペットボトル・発泡トレイ	ビン・缶・ペットボトル・発泡トレイ	毎週水曜日(火曜日夕方から当日8時まで)	各棟の指定場所
ダンボール	ダンボール	随時	各棟の指定場所
容器包装プラスチック	プラマークのついたもの	毎週月曜日	各棟の指定場所
家電リサイクル法による家電製品	テレビ2700円・エアコン3500円・冷蔵庫4600円・洗濯機2400円	▲料金は各メーカーで確認。 ▲別途消費税、収集運搬料	
パソコン	H15年9月30日以前に購入したパソコン・自作パソコン	◎各メーカーに回収申込 ◎リサイクル料金別途、送料別途 ◎自作パソコンは(社)電子情報技術産業協会へ	
	H15年10月1日以降に購入したパソコン	◎各メーカーに回収申込 ◎リサイクル料金負担済み ◎送料別途	

2014年3月現在備蓄品	
アルファ米	600食
5年保存水(2ℓ)	630本
トイレ凝固剤	600個
携帯トイレ(プルプル)	500個
洋式用携帯トイレ	126個
ワンタッチ携帯トイレ	157個
仮設トイレ	2個
ポータブルトイレテント	2個
リヤカー	2台
発電機	2台
まかない君	2台
照明灯(スポットライト)	2灯
ポリバケツ	100個



防災訓練で仮設トイレを組立

屋上エレベーターホールに防災倉庫を！

現在、六丁目団地の防災備蓄品は、3号棟と5号棟の1階にある防災倉庫に保管してあります。3・11津波の被害から防災備蓄品を守るには、防災倉庫を東北地方大震災の津波被害の教訓から、近年予測されている直下型地震によって必要があるとの意見を受けて、かねてから懸案であつた屋上エレベーターホールに防災用品を移し、備蓄することが実現することになりました。

さのさんの「いじぶ」のサロン⑤

いじぶには消しゴムが利かない！

不用意に口から出た言葉は、どんなに弁解しても謝罪しても、その人の認識不足や非常識として人の心に残るものです。特に政治家や企業のトップに立つ人の発言は、慎重にしたいものです。過去に「バカ野郎」発言で国会を解散に追い込んだり、「貧乏人は麦を喰え」と誤解を招いた発言や、「女性は子供を生産する機械である」と全女性のひんしゆくをかけた例もあります。最近ではNHKの会長が電波三法を無視

度は裏から出て行くとする。亭主はあわてて「裏からも出ちゃダメだ」。すると女房が「表からはダメ、裏からもダメじゃ出て行く所がないじゃないか」。言われて亭主はすかさず「出て行く所がなければそこに居ろ」という小咄がありました。

江戸小咄の中にこんなものがあります。ある夫婦が些細な事からケンカになり、亭主が女房に向かって、「テメーなんか出ていけ！」と怒鳴ると女房は小さな荷物をまとめて表から出て行くうとしました。亭主は言わなきゃ良かったなあーと悔み「表から出ちゃダメだ」。言われた女房は今

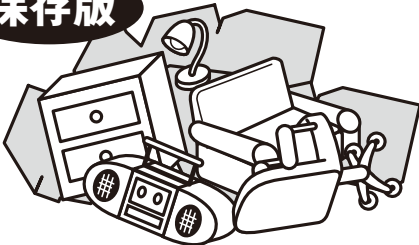


粗大ゴミの出し方

保存版

粗大ゴミの出し方の手順を詳しくまとめました。切り取って冷蔵庫に貼っておきましょう！

リサイクル品以外のおおよそ
30センチ以上の粗大ゴミの廃棄



粗大ゴミ受付センターに連絡03-5296-7000

粗大ゴミ廃棄の申込をします。廃棄の料金と粗大ゴミの回収日を確認します。(月曜～土曜 8:00～19:00 ※祝祭日も受付しています。)

インターネット受付は24時間(江東区粗大ゴミ受付センターで検索)

粗大ゴミシールA券B券を購入シールはピーコックストア等で販売

3号棟UR管理事務所に連絡。03-3685-7664(9時30分～17時、水、日祝日休み)

部屋番号、氏名、ゴミの種類、数量、A券B券の枚数を管理事務所に伝える

管理事務所に粗大ゴミ置場、鍵の暗証番号を教えてもらう
(鍵の暗証番号は定期的に変更します)電話での連絡でも構いません。

各自5号棟北側粗大ゴミ置場に運搬。

各号棟に運搬用カートを用意しています。
カートの置き場所は3号棟UR管理事務所に連絡して聞いてください。(03-3685-7664)

《参考》江東区粗大ゴミ受付センターでは、一定の条件のもとでゴミ券の減免措置があります。また運搬が困難な方はUR管理事務所または、江東区清掃事務所 03(3644)6216 に問い合わせ下さい。

新入居の皆様へ

大島六丁目団地で、安全・安心の生活をおくるために、団地自治会に加入してください。月会費250円で、6月、11月、2月に集金に上がります。各号棟のフロア連絡委員さんか、3号棟の自治会事務所に申し込んでください。

自治会の役員(号棟代表者)をやりましょう

選挙管理委員会は号棟代表者を募集しています。大島六丁目団地は、高齢化の進む団地ですが、老いも若きも力を合わせて、楽しい団地生活にしましょう。
あなたもぜひ役員になってください。

自治会活動日誌

1月	23日	第3回選挙管理委員会
26日	25日	会則改訂検討委員会
第1回選挙管理委員会	3月	
28日	1日	ろくだんカフェ
2月		幹事会
1日	2日	防災対策委員会
幹事会		第3回選挙管理委員会
3日	3日	広報部会
7日	9日	第12回棟代表者会議
東京23区自治協東・城北ブロック会議		反省会
8日		広報部会
第11回棟代表者会議	15日	ろくだんカフェ
9日	16日	青空市例会
自治会選挙告示		
第2回選挙管理委員会		
16日		
東京23区自治協囲碁・将棋大会		
20日		
大島地区自治会連合会常任理事会		